

# 可持续城市园艺： 减少您的碳足迹

## 可持续城市园艺实用技巧：减少碳足迹

**购买本地产品：**在农贸市场或本地杂货店购物，支持本地农业并减少运输排放。

**食用时令农产品：**选择时令水果和蔬菜以降低碳足迹。

**减少食物浪费：**提前计划膳食，创意利用剩菜，并将食物残渣堆肥。

**自己种植：**即使是小型香草园也能发挥作用。从罗勒、生菜或西红柿等易于种植的植物开始。

## 可持续园艺的主要好处

**减少排放：**自己种植农产品可以减少运输和包装浪费。

**支持本地生态系统：**本地植物和传粉者友好植物有助于维持生物多样性。

**增强韧性：**城市花园创造了适应气候变化的绿色空间，同时提供新鲜、易得的农产品。

## 城市回收与堆肥计划

Vancouver: Richmond: Burnaby: Coquitlam:



New Westminster: Port Coquitlam:



Surrey:



Port Moody:



Ridge Meadows:



Langley:



## 可持续园艺的快速小贴士

- 1. 选择本地或传粉者友好植物：**本地植物需水量少，还能吸引传粉者，有助于支持生物多样性。
- 2. 节约用水：**通过将雨水收集在桶中或使用覆盖物来保持土壤水分并减少用水需求。
- 3. 尝试有机肥料和害虫防治：**使用有机堆肥滋养植物，或种植天然驱虫植物（例如，金盏花和西红柿搭配种植）。
- 4. 开始堆肥：**用小型堆肥箱处理厨房废料，以将养分回收回您的花园。

资助单位：



# 可持续园艺清单和资源



可持续园艺意味着以节约资源、减少浪费和支持本地生态系统的方式种植植物。

## 家庭园艺清单

使用此清单来设置您的可持续花园并检查每个步骤！

- ❑ 选择您的花园空间：选择一个阳光充足的地方（阳台、露台或窗台）。
- ❑ 选择容器或高架床：使用带有排水孔的容器或建造高架床。
- ❑ 选择本地或对传粉者友好的植物：选择适合BC省气候并能支持本地生物多样性的植物。
- ❑ 准备土壤：使用营养丰富的有机土壤来帮助植物茁壮成长。
- ❑ 添加雨水桶或滴灌系统：通过收集雨水或使用滴灌系统来节约用水。
- ❑ 开始堆肥箱：将食物残渣转化为营养丰富的堆肥。
- ❑ 使用有机害虫防治：尝试伴生种植、印楝油或大蒜喷雾剂进行天然害虫管理。
- ❑ 放在阳光充足的地方：香草和蔬菜通常需要每天 6 小时以上的阳光照射。

资助单位：



## BC 资源

温哥华市园艺资源：

[www.vancouver.ca/gardening](http://www.vancouver.ca/gardening)

时令农产品指南：

[www.eatlocal.org](http://www.eatlocal.org)

BC Agriculture in the Classroom Foundation （不列颠哥伦比亚省课堂农业基础课程）：[www.bcaitc.ca](http://www.bcaitc.ca)

卑诗省农贸市场协会：

[www.bcfarmersmarket.org](http://www.bcfarmersmarket.org)

堆肥工具包：

[www.compost.bc.ca](http://www.compost.bc.ca)

零浪费食谱：

[www.zerowaste.com/recipes](http://www.zerowaste.com/recipes)

雨水收集指南：

[www.rainwaterbc.com](http://www.rainwaterbc.com)

西海岸种子种植指南：

[www.westcoastseeds.com](http://www.westcoastseeds.com)