

सतत शहरी बागवानी: अपने कार्बन पदचिह्न को कम करना

टिकाऊ शहरी बागवानी के लिए व्यावहारिक सुझाव आपके कार्बन पदचिह्न को कम करते हैं:

स्थानीय खरीदें: स्थानीय कषि का समर्थन करने और परिवहन उत्सर्जन को कम करने के लिए किसानों के बाजारों या स्थानीय किराना दुकानों पर खरीदारी करें।

मौसमी उपज खाएं: ऐसे फल और सब्जियां चुनें जो आपके कार्बन पदचिह्न को कम करने के मौसम में हैं।

भोजन की बर्बादी कम करें: पहले से भोजन की योजना बनाएं, बचे हुए भोजन का रचनात्मक उपयोग करें और बचे हुए भोजन से खाद बनाएं।

अपना खुद का विकास करें: यहां तक कि एक छोटा सा जड़ी-बूटी उद्यान भी बदलाव ला सकता है। तुलसी, सलाद पत्ता या टमाटर जैसे आसानी से उगने वाले पौधों से शुरुआत करें।

सतत बागवानी के शीर्ष लाभ:

- उत्सर्जन कम करता है: अपनी खुद की उपज उगाने से परिवहन और पैकेजिंग अपशिष्ट में कमी आती है।
- स्थानीय पारिस्थितिकी तंत्र का समर्थन करता है: देशी और परागण-अनुकूल पौधे जैव विविधता को बनाए रखने में मदद करते हैं।
- लचीलापन बनाता है: शहरी उद्यान हरे-भरे स्थान बनाते हैं जो ताजा, सुलभ उपज प्रदान करते हुए जलवायु परिवर्तन के अनुकूल होते हैं। शहर पुनर्युक्ति एवं खाद कार्यक्रम:

वैकूवर:



रिचमंड:



बर्नाबी:



कोकिवटलम:



न्यू वेस्टमिंस्टर:



पोर्ट कोकिवटलम:



सरे:



पोर्ट मूरी:



रिज मीडोज़:



लैंगली:



टिकाऊ बागवानी के लिए त्वरित सुझाव:

1. देशी या परागण-अनुकूल पौधों को चुनें जिन्हें कम पानी की आवश्यकता होती है और परागणकों को आकर्षित करते हैं, जो जैव विविधता का समर्थन करते हैं।
2. बारिश के पानी को बैरल में इकट्ठा करके पानी का संरक्षण करें या भिट्टी की नमी बनाए रखने और पानी की ज़रूरतों को कम करने के लिए मल्टिंग का उपयोग करें।
3. पौधों को पोषण देने के लिए या प्राकृतिक कीट निवारक (उदाहरण के लिए, टमाटर के साथ गेंदा) लगाने के लिए जैविक खाद का उपयोग करके जैविक उर्वरक और कीट नियंत्रण का प्रयास करें।
4. अपने बगीचे में पोषक तत्वों को पन: उपयोग में लाने के लिए रसोई के स्क्रैप के लिए एक छोटे कम्पोस्ट बिन से खाद बनाना शुरू करें।

द्वारा वित्त पोषित:

Vancouver Coastal Health

सतत बागवानी चेकलिस्ट और संसाधन

सतत बागवानी का अर्थ है ऐसे तरीकों से पौधे उगाना जो संसाधनों का संरक्षण करें, अपशिष्ट को कम करें और स्थानीय पारिस्थितिकी तंत्र का समर्थन करें।

गृह बागवानी चेकलिस्ट

अपना स्थायी उद्यान स्थापित करने और प्रत्येक चरण की जांच करने के लिए इस चेकलिस्ट का उपयोग करें!

अपने बगीचे की जगह चुनें: अच्छी धूप वाली जगह (बालकनी, औँगन, या खिंडकी) चुनें।

कंटेनरों या ऊंचे प्लॉट का चयन करें: जल निकासी छेद वाले कंटेनरों का उपयोग करें या ऊंचे प्लॉट का निर्माण करें।

देशी या परागण-अनकल पौधे चुनें: बीसी की जलवाय के अनकल पौधे चुनें जौ स्थानीय और विविधता की समर्थन करते हैं।

मिट्टी तैयार करें: पौधों को पनपने में मदद करने के लिए पोषक तत्वों से भरपूर, जैविक मिट्टी का उपयोग करें।

रेन बैरल या ड्रिप सिंचाई का उपयोग करें: वर्षा जल एकत्र करके या ड्रिप सिस्टम का उपयोग करके पानी का संरक्षण करें।

एक कम्पोस्ट बिन शुरू करें: बचे हए खाद्य पदार्थों को पोषक तत्वों से भरपूर खाद में बदलें।

जैविक कीट नियंत्रण का उपयोग करें: प्राकृतिक कीट प्रबंधन के लिए साथी रोपण, नीर्म का तेल, या लहसुन स्प्रे का प्रयास करें।

धूप वाली जगह पर रखें: जड़ी-बटियों और सेबियों को आम तौर पर प्रतिदिन 6+ घंटे की धूप की आवश्यकता होती है।



बीसी संसाधन:

- वैकूवर शहर बागवानी संसाधन: www.vancouver.ca/gardening
- मौसमी उत्पादन मार्गदर्शिका : www.eatlocal.org
- कक्षा फाउंडेशन में बीसी कृषि: www.bcaitc.ca
- बीसी किसान बाजार संघ: www.bcfarmersmarket.org
- कंपोस्टिंग टूलकिट: www.compost.bc.ca
- शून्य अपशिष्ट व्यंजन विधि: www.zerowaste.com/recipes
- वर्षा जल संचयन मार्गदर्शिका: www.rainwaterbc.com
- वेस्ट कोस्ट बीज उगाने संबंधी मार्गदर्शिकाएँ: www.westcoastseeds.com

द्वारा वित पोषित:

