

# برقراری ارتباط سینیورها (گروه های پشتیبانی بزرگسالان ۵۵ سال به بالا)



## زمان:

از ماه جون تا آگوست ۲۰۲۱  
دوشنبه ها ساعت ۴ تا ۵:۳۰ عصر (فارسی)  
پنجشنبه ها ساعت ۳ تا ۴:۳۰ عصر (فارسی)

## مکان:

جلسات گروهی آنلاین از طریق زوم  
Zoom

جهت نام نویسی لطفاً روی لینک زیر کلیک کنید:

<https://tinyurl.com/reconnecting seniors>

بار کد مندرج را اسکن کنید، یا با کارشناس سکنا گزینی خود  
و یا با ایمیل زیر تماس حاصل نمایید.

[leo.cabasag@issbc.org](mailto:leo.cabasag@issbc.org)

آیا شما مهاجر یا پناهنده بالای ۵۵ سال و علاقه مند  
به ارتباط برقرار کردن با دیگران هستید؟

به ما ملحق شوید تا:

مهارت های جدید یاد بگیرید- چگونه از آپلیکیشن تلگرام و  
زوم روی تلفن خود استفاده کنید.

با بزرگسالان همسان خود ارتباط برقرار کنید .

تمرین زبان انگلیسی داشته باشد.

در مورد محیط و جامعه اطراف خود اطلاعات کسب کنید.

