

RCMP-GRC



ROYAL CANADIAN MOUNTED POLICE • GENDARMERIE ROYALE DU CANADA



ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ:
ਨਵੇਂ ਆਇਆਂ ਲਈ ਇਕ ਗਾਈਡ



Royal Canadian Mounted Police
Gendarmerie royale du Canada

Canada





ਬ੍ਰਿਟਿਸ਼ ਕੋਲੰਬੀਆ ਵਿਚ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਐਮਰਜੰਸੀ

9-1-1

(ਫੋਨ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਬੋਲਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਨਹੀਂ ਹੈ)

ਗੈਰ-ਐਮਰਜੰਸੀ

ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਦੀ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਡਿਟੈਚਮੈਂਟ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ

<http://www.rcmp-grc.gc.ca/detach/en>

ਵੈੱਬਸਾਈਟ

www.bc.rcmp.ca (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫਰੈਂਚ)

ਟਵਿਟਰ

@bcrcmp

ਫੇਸਬੁੱਕ

BC RCMP News

ਵਿਸ਼ੇ-ਸੂਚੀ

ਜਾਣ-ਪਛਾਣ.....	5
ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਬਾਰੇ/ਪੁਲੀਸ ਦਾ ਰੋਲ	5
ਵਰਦੀਆਂ	5
ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ	6
911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ - ਐਮਰਜੰਸੀ	6
ਗਲਤੀ ਨਾਲ 911 ਕਾਲਾਂ	6
ਗੈਰ-ਐਮਰਜੰਸੀ	7
ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?	7
ਗੁਮਨਾਮ ਰਹਿ ਕੇ ਜੁਰਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ	8
ਔਨਲਾਈਨ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ	8
ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ	8
ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ	8
ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਵੇਲੇ.....	9
ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲੀਸ ਵਲੋਂ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ	10
ਸਵਾਲ, ਫਿਕਰ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ	10
ਪੀੜਿਤਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ	11
ਵਿਕਟਿਮਲਿਕ ਬੀ ਸੀ.....	11
ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਰਿਕਾਰਡ ਅਤੇ ਵੌਲਨਰੇਬਲ ਸੈਕਟਰ (ਵੀ ਐੱਸ) ਚੈੱਕਸ	11
ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ.....	12
ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਨ ਦੇ ਮੌਕੇ.....	12
ਅਗਜ਼ਿਲਰੀ ਕੰਨਸਟੇਬਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ	13
ਰੇਸਟੋਰੇਟਿਵ ਜਸਟਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ.....	13
ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ	13
ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ.....	13
ਨਫ਼ਰਤੀ ਜੁਰਮ.....	13
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਦਮਾ	14
ਗੁੰਮਸੂਦਾ ਵਿਅਕਤੀ.....	14

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸੇਫਟੀ	14
ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ	15
ਜੁਰਮਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ	15
ਨਿੱਜੀ ਸੇਫਟੀ	15
ਲੁੱਟਮਾਰ	15
ਗੱਡੀਆਂ ਦੇ ਜੁਰਮ	16
ਘਰ ਦੀ ਸਕਿਊਰਟੀ	16
ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ	16
ਫਰਾਡ ਅਤੇ ਠੱਗੀਆਂ	17
ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ	17
ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ	17
ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਫਟੀ	18
ਗੈਂਗਾਂ	18
ਨਸ਼ੇ	19
ਬੀ ਸੀ ਵਿਚਲੇ ਹੋਰ ਵਸੀਲੇ	20





ਜਾਣ-ਪਛਾਣ

ਇਸ ਗਾਈਡ ਦਾ ਮਕਸਦ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ:

- ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਪੁਲੀਸ ਦਾ ਰੋਲ
- ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਕਦੋਂ ਅਤੇ ਕਿਵੇਂ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਹੈ
- ਜੇ ਪੁਲੀਸ ਪਹੁੰਚਦੀ ਹੈ ਜਾਂ ਸਵਾਲ ਕਰਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਕੀ ਉਮੀਦ ਰੱਖਣੀ ਹੈ
- ਜੁਰਮ ਰੋਕਣ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਆਪਣੇ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਵਿਚ ਜੁਰਮਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਸਰਗਰਮ ਰੋਲ ਕਿਵੇਂ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਬਾਰੇ/ਪੁਲੀਸ ਦਾ ਰੋਲ

ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਕੈਨੇਡਾ ਦੀ ਨੈਸ਼ਨਲ ਪੁਲੀਸ ਸਰਵਿਸ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਬੀ ਸੀ ਦੇ ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਸਬਿਆਂ ਅਤੇ ਸ਼ਹਿਰਾਂ ਲਈ ਵੀ ਪੁਲੀਸ ਫੋਰਸ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਸੰਵੇਦਨਸ਼ੀਲਤਾ ਅਤੇ ਸਾਰੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਨਿਰਪੱਖ ਅਤੇ ਆਦਰਯੋਗ ਵਰਤਾਅ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ। ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਇਨ੍ਹਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਲਈ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਹੈ:

- ਜੁਰਮਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨ ਲਈ;
- ਸ਼ਾਂਤੀ ਅਤੇ ਆਰਡਰ ਕਾਇਮ ਰੱਖਣ ਲਈ;
- ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ; ਕੇਂਦਰੀ ਸੁਰੱਖਿਆ ਵਿਚ ਯੋਗਦਾਨ ਪਾਉਣ ਲਈ;

ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਚੋਰੀਆਂ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨਾ।
- ਜੇ ਗੱਡੀ ਦੀ ਟੱਕਰ ਹੋਈ ਹੈ ਤਾਂ ਟਰੈਫਿਕ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨਾ।
- ਗੁੰਮਸੂਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਭਾਲ ਕਰਨਾ।
- ਹੋਰ ਜੁਰਮਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਜੁਰਮਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।
- ਕਮਿਊਨਟੀ ਦੇ ਮੇਲਿਆਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਖਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ 'ਤੇ ਟਰੈਫਿਕ ਨੂੰ ਕੰਟਰੋਲ ਕਰਨਾ।

ਵਰਦੀਆਂ

ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰੋਲਾਂ ਵਿਚ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਜਨਰਲ ਡਿਊਟੀ ਪੈਟਰੋਲ, ਟਰੈਫਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਖਾਸ ਪੜਤਾਲ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਤਰੀਕਿਆਂ ਨਾਲ ਕੱਪੜੇ ਪਾਏ ਹੋਏ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ:

- **ਆਮ ਵਰਦੀ** – ਜਨਰਲ ਡਿਊਟੀ ਅਫਸਰਾਂ, ਟਰੈਫਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਪੁਲੀਸਿੰਗ ਅਫਸਰਾਂ ਵਲੋਂ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- **ਲਾਲ ਜਾਂ ਨੀਲੀ ਵਰਦੀ** – ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਖਾਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਜਾਂ ਮਰਯਾਦਾ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਮੰਤਵਾਂ ਲਈ ਪਾਈ ਜਾਂਦੀ ਹੈ। ਲਾਲ ਵਰਦੀ ਦੁਨੀਆ ਭਰ ਵਿਚ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਚਿੰਨ੍ਹ ਵਜੋਂ ਪਛਾਣੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।
- **ਆਮ ਕੱਪੜੇ** – ਖਾਸ ਟੀਮਾਂ ਆਪਣੇ ਰੋਲਾਂ ਮੁਤਾਬਕ ਬਿਜ਼ਨਸ ਵਾਲੇ ਪਹਿਰਾਵੇ ਜਾਂ ਸਾਧਾਰਨ ਕੱਪੜਿਆਂ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੱਕਾ ਪਤਾ ਨਾ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੀ ਕੋਈ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਪੁਲੀਸ ਪਛਾਣ ਕਾਰਡ ਜਾਂ ਬਿੱਲਾ (ਬੈਜ) ਦਿਖਾਉਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਤੁਸੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਤਸਦੀਕ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਆਪਣੇ ਸਥਾਨਕ ਦਫਤਰ ਨੂੰ ਵੀ ਫੋਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ

ਅਸੀਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਾਰੇ ਜੁਰਮਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ੱਕੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲੀਸ ਸਰਵਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿੰਦੇ ਹਾਂ। ਜੁਰਮਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਸ਼ੱਕੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਫੜਨ, ਜੁਰਮ ਦੇ ਝੁਕਾਵਾਂ ਦੀ ਪੈੜ ਰੱਖਣ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੀ ਸਹੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ ਜਾਣਨ ਵਿਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ।

911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ - ਐਮਰਜੈਂਸੀ

ਪੁਲੀਸ, ਅੱਗ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਐਮਰਜੈਂਸੀਆਂ ਲਈ ਫੋਨ 911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ (ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ, ਹਫਤੇ ਦੇ 7 ਦਿਨ)।

911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ:

- ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਵਿਚ ਅੱਗ, ਹੋ ਰਿਹਾ ਕੋਈ ਜੁਰਮ ਜਾਂ ਮੈਡੀਕਲ ਜਾਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਨੂੰ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਪਾਉਣ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਘਟਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਜਿਸ ਲਈ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।
- ਕਿਸੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਖਤਰੇ ਵਿਚ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ (ਜਾਇਦਾਦ) ਨੂੰ ਕੋਈ ਫੌਰੀ ਖਤਰਾ ਹੈ।
- ਕੋਈ ਜੁਰਮ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ, ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਭੰਨਤੋੜ ਕਰਕੇ ਅੰਦਰ ਦਾਖਲ ਹੋਣਾ।
- ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਗੰਭੀਰ ਜੁਰਮ ਹੋ ਕੇ ਹਟਿਆ ਹੋਵੇ ਅਤੇ ਸ਼ੱਕੀ ਅਜੇ ਵੀ ਨੇੜੇ ਹੋਵੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਵਾਪਸ ਆਇਆ ਹੋਵੇ।
- ਜਦੋਂ ਕਿਸੇ ਸ਼ੱਕੀ ਨੂੰ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕਰਨ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਗੰਭੀਰ ਜੁਰਮ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਦਾ ਕੋਈ ਚੰਗਾ ਮੌਕਾ ਹੋਵੇ।

ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ 911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਓਪਰੇਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਪੁੱਛੇਗਾ/ਪੁੱਛੇਗੀ ਕਿ ਕੀ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲੀਸ, ਫਾਇਰ ਜਾਂ ਐਂਬੂਲੈਂਸ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਕਿਸ ਸ਼ਹਿਰ ਲਈ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਾ ਬੋਲ ਸਕਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਓਪਰੇਟਰ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਹੜੀ ਜ਼ਬਾਨ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ ਦਿੰਦੇ ਹੋ ਅਤੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਦੀ ਪੂਰੀ ਵਾਰ ਲਾਉਣਗੇ ਜਿਹੜਾ ਇਹ ਜ਼ਬਾਨ ਬੋਲਦਾ ਹੋਵੇ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ “ਪੁਲੀਸ, ਸਰੀ, ਐਂਡ ਸਪੀਕ ਪੰਜਾਬੀ।”

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਕਾਰਨ ਕਰਕੇ ਗੱਲਬਾਤ ਨਾ ਕਰ ਸਕੋ ਤਾਂ ਓਪਰੇਟਰ ਫੋਨ ਉਸ ਐਡਰੈਸ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਭੇਜੇਗਾ ਜਿਸ ਥੱਲੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ ਹੈ।

ਗਲਤੀ ਨਾਲ 911 ਕਾਲਾਂ

ਹਰ ਸਾਲ ਹਜ਼ਾਰਾਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਕੀਤੀਆਂ 911 ਕਾਲਾਂ ਆਉਂਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਕਾਲਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਕੁਝ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਵਿਚ ਸਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ:

- ਆਪਣੇ ਘਰ ਦੇ ਜਾਂ ਸੈਲੂਲਰ ਫੋਨਾਂ ਵਿਚ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ 911 ਨੰਬਰ ਨਾ ਭਰੋ।
- ਜੇਬ ਵਿਚ ਆਪੇ ਡਾਇਲ ਹੋ ਜਾਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਲਈ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸੈਲੂਲਰ ਫੋਨ ਲੌਕ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ।
- ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਦੱਸੋ ਕਿ 911 ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਅਤੇ ਕਦੋਂ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਗਲਤੀ ਨਾਲ 911 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰ ਲਉ ਤਾਂ ਓਪਰੇਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਰਹੋ। ਨਹੀਂ ਤਾਂ ਸਾਨੂੰ ਵਾਪਸ ਫੋਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ ਜਾਂ ਆਪ ਆਉਣਾ ਪਵੇਗਾ। ਸਾਡੀ ਤਰਜੀਹ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋ। ਗਲਤੀ ਨਾਲ ਫੋਨ ਕਰਨ 'ਤੇ ਤੁਸੀਂ ਬਿਪਤਾ ਵਿਚ ਨਹੀਂ ਪਵੋਗੇ, ਪਰ ਅਸੀਂ ਇਹ ਕਹਿੰਦੇ ਹਾਂ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਫੋਨ ਕੱਟਣਾ ਨਹੀਂ, ਸਦਾ ਲਾਈਨ 'ਤੇ ਰਹੋ ਅਤੇ ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਕੀ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਗੈਰ-ਐਮਰਜੰਸੀ

ਜਦੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਜੁਰਮ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਐਮਰਜੰਸੀ ਨਹੀਂ ਹੈ ਤਾਂ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੰਸੀ ਨੰਬਰ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ। ਆਪਣੀ ਲੋਕਲ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਦੇ ਗੈਰ-ਐਮਰਜੰਸੀ ਨੰਬਰ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ: <http://www.rcmp-grc.gc.ca/detach/en> (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫਰੈਂਚ)

ਗੈਰ-ਐਮਰਜੰਸੀ ਕਾਲ ਦੀਆਂ ਉਦਾਹਰਣਾਂ:

- ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਜੁਰਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਜਿਹੜਾ ਪਹਿਲਾਂ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕੀ ਨਹੀਂ ਹਨ (ਜਿਵੇਂ ਰਾਤ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਭੰਨੀ ਗਈ ਸੀ)।
- ਸ਼ੱਕੀ ਜਾਂ ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਤਾਉ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ (ਜਿਵੇਂ ਰੌਲੇ-ਗੌਲੇ ਵਾਲੀ ਕੋਈ ਪਾਰਟੀ)।
- ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਆਪਣੀ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਬਣੀ ਕਿਸੇ ਫਾਇਲ ਦੀ ਪੈਰਵੀ ਲਈ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣਾ ਜਾਂ ਦੇਣਾ।

ਧਿਆਨ ਨਾਲ ਦੇਖੋ! ਇਸ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ!

ਜੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਤੁਹਾਨੂੰ ਅਸਾਧਾਰਨ ਜਾਂ ਨਾਮੁਨਾਸਬ ਲੱਗਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਮਨ ਦੀ ਮੰਨੋ ਅਤੇ ਇਸ ਦੀ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ। ਸ਼ੱਕੀ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਕੋਈ ਕਾਰਾਂ ਅਤੇ ਸ਼ੀਸ਼ਿਆਂ ਵਿਚ ਝਾਤੀਆਂ ਮਾਰ ਰਿਹਾ ਹੈ
- ਕੋਈ ਅਜਨਬੀ ਜਿਸ ਦਾ ਆਂਢ-ਗੁਆਂਢ ਵਿਚ ਹੋਣ ਦਾ ਕੋਈ ਮੰਤਵ ਨਹੀਂ ਦਿਸਦਾ

ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਕਿਸ ਚੀਜ਼ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ?

ਟੈਲੀਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨਜ਼ ਓਪਰੇਟਰ ਸਵਾਲਾਂ ਦੀ ਇਕ ਲੜੀ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਤੋਂ ਖਾਸ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਬਹੁਤ ਟਰੇਡ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਲਾਈਨ ਉੱਤੇ ਰਹਿ ਕੇ, ਸ਼ਾਂਤ ਰਹਿ ਕੇ, ਅਤੇ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਕੇ, ਤੁਸੀਂ ਸਾਡੇ ਹੁੰਗਾਰੇ ਨੂੰ ਸੇਧ ਦੇਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਸਵਾਲਾਂ ਦੇ ਜਵਾਬ ਦੇ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਟੈਲੀਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨਜ਼ ਓਪਰੇਟਰ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਉਸ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਭੇਜ ਰਹੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜਾ ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨ ਦੇ ਰੂਟ 'ਤੇ ਆ ਰਿਹਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

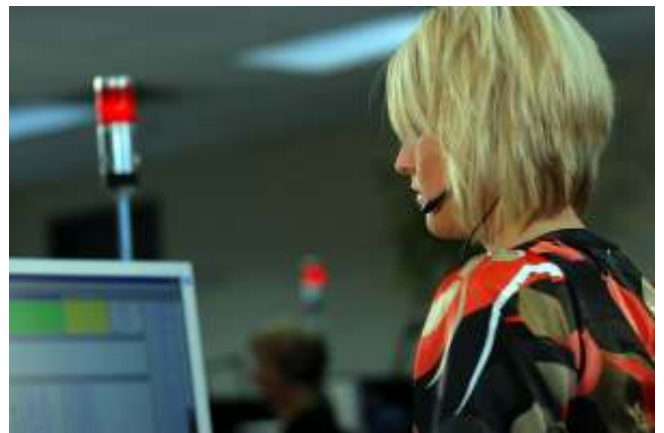
ਟੈਲੀਕਮਿਊਨੀਕੇਸ਼ਨਜ਼ ਓਪਰੇਟਰ ਵਲੋਂ ਪੁੱਛੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਕੁਝ ਸਵਾਲ ਇਹ ਹਨ:

- ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਵਾਕਿਆ (ਘਟਨਾ) ਕੀ ਹੈ?
- ਇਹ ਕਦੋਂ ਹੋਇਆ?
- ਇਹ ਕਿੱਥੇ ਹੋਇਆ?
- ਕੌਣ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ?
- ਤੁਹਾਡੇ ਖਿਆਲ ਮੁਤਾਬਕ ਇਹ ਕਿਉਂ ਹੋਇਆ ਹੈ?

ਓਪਰੇਟਰ ਇਹ ਵੀ ਪੁੱਛ ਸਕਦਾ/ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਘਟਨਾ ਸਥਾਨ 'ਤੇ ਕੋਈ ਸ਼ਰਾਬ, ਨਸ਼ੇ ਜਾਂ ਹਥਿਆਰ ਵੀ ਹਨ ਤਾਂ ਜੋ ਉਹ ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਆ ਰਹੇ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਦੇ ਸਕੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪੁਲੀਸ ਘਟਨਾ ਵਿਚ ਇਕ ਸ਼ੱਕੀ ਵਜੋਂ, ਗਵਾਹ ਜਾਂ ਪੀੜਤ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਅਫਸਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁੱਛੇਗਾ:

- ਤੁਹਾਡਾ ਪੂਰਾ ਨਾਂ
- ਤੁਹਾਡੀ ਜਨਮ ਤਾਰੀਕ
- ਤੁਹਾਡਾ ਐਡਰੈਸ ਅਤੇ ਫੋਨ ਨੰਬਰ।



ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਡੈਟਾਬੇਸ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇਗੀ। ਤੁਹਾਡੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦਿੱਤੀ ਜਾਵੇਗੀ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਮੰਤਵ ਲਈ ਨਹੀਂ ਵਰਤੀ ਜਾਵੇਗੀ।

ਗੁਮਨਾਮ ਰਹਿ ਕੇ ਜੁਰਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ

- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਦੀ ਗੁਮਨਾਮ ਰਹਿ ਕੇ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਕਰਾਇਮ ਸਟੋਪਰਜ਼ ਨਾਲ 1-800-222-TIPS 'ਤੇ ਜਾਂ ਔਨਲਾਈਨ <http://www.bccrimestoppers.com/> 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।
- ਕਰਾਇਮ ਸਟੋਪਰਜ਼ 115 ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜ਼ਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਂਦੀ ਹੈ।
- ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੀ ਪੁਲੀਸ ਸਰਵਿਸ ਵਿਚ ਜਾ ਕੇ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਰਜਿਸਟਰ ਬੋਲੇ, ਉੱਚਾ ਸੁਣਨ ਵਾਲੇ ਜਾਂ ਗੂੰਗੇ ਵਿਅਕਤੀ ਹੋ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ 9-1-1 ਨੂੰ ਟੈਕਸਟ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਔਨਲਾਈਨ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ

ਜੁਰਮਾਂ ਦੀਆਂ ਕੁਝ ਖਾਸ ਕਿਸਮਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਹੁਣ ਔਨਲਾਈਨ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉਣ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲੀਸ ਸਰਵਿਸ ਦਾ ਵੈੱਬ ਪੇਜ ਦੇਖੋ ਕਿ ਕੀ ਔਨਲਾਈਨ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਔਨਲਾਈਨ ਰਿਪੋਰਟਿੰਗ ਮੌਜੂਦ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿਚ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- 5,000 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੀ ਗੁਆਚੀ ਜਾਂ ਚੋਰੀ ਹੋਈ ਸੰਪਤੀ (ਕੋਈ ਸ਼ੱਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ)।
- 5,000 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦੀ ਭੰਨਤੋੜ ਜਾਂ ਕਾਰ ਵਿੱਚੋਂ ਚੋਰੀ (ਕੋਈ ਸ਼ੱਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ)।
- ਕੋਈ ਗੱਡੀ ਮਾਰ ਕੇ ਦੌੜ ਗਿਆ ਹੈ ਅਤੇ ਨੁਕਸਾਨ 5,000 ਡਾਲਰ ਤੋਂ ਘੱਟ ਦਾ ਹੈ (ਕੋਈ ਸ਼ੱਕੀ ਨਹੀਂ ਹੈ)।
- ਟਰੈਫਿਕ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਖਤਰਨਾਕ ਡਰਾਈਵਿੰਗ।

ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧ

ਕਈ ਕਾਰਨ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਕਰਕੇ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦੇ ਅੰਦਰ ਜਾਂ ਬਾਹਰ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਚ ਹੋਣ 'ਤੇ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਪੁਲੀਸ ਇਹ ਚਾਹੁੰਦੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ:

- ਕਿਸੇ ਚੱਲ ਰਹੀ ਪੜਤਾਲ ਬਾਰੇ ਗੱਲ ਕਰਨਾ।
- ਹੋਏ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲੈਣ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਆਂਚ-ਗੁਆਂਚ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈਣਾ।
- ਜੁਰਮਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਜਾਂ ਸੇਫਟੀ ਦੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ।

ਤੁਸੀਂ ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰਾਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਰਦੀ ਤੋਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਕਦੇ ਕਦੇ, ਤੁਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਅਫਸਰਾਂ ਨੂੰ ਮਿਲ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਵਰਦੀ ਨਹੀਂ ਪਾਈ ਹੁੰਦੀ। ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਸੇ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਦੀ ਪਛਾਣ ਬਾਰੇ ਕੋਈ ਸ਼ੱਕ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਦੀ ਸਰਕਾਰੀ ਪਛਾਣ ਲਈ ਕਹਿ ਸਕਦੇ ਹੋ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਅਫਸਰ ਦਾ ਨਾਂ ਅਤੇ ਬਿੱਲਾ (ਬੈਜ) ਨੰਬਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਵਿਚ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਹੋਣ 'ਤੇ ਪੁਲੀਸ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਆਉਂਦੀ ਹੈ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਰਵਾਜ਼ਾ ਖੋਲ੍ਹਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੀਆਂ ਕੋਈ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਰਵਾਇਤਾਂ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਬਾਰੇ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸੋ। **ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਹ ਗੱਲ ਨੋਟ ਕਰੋ ਕਿ ਡਿਊਟੀ ਨਿਭਾ ਰਿਹਾ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਕਿਸੇ ਘਰ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਹੋਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੀ ਜੁੱਤੀ ਲਾਹੁਣ ਦੇ ਯੋਗ ਨਹੀਂ ਹੋਵੇਗਾ।**

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕੋਈ ਗੱਲ ਸਮਝ ਨਾ ਆਵੇ ਤਾਂ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਤੋਂ ਨਾ ਡਰੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਨਹੀਂ ਬੋਲਦੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਕਿਸੇ ਮੈਂਬਰ, ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਗੁਆਂਢੀ ਤੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹੋ। ਜੇ ਕੋਈ ਵੀ ਨੇੜੇ ਨਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਤਰਜੀਹੀ ਜ਼ਬਾਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲਾ ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਲੱਭਣ ਲਈ ਅਫਸਰ ਆਪਣੀ ਪੂਰੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੇਗਾ।

ਕੀ ਹੈ...

ਪੀੜਿਤ (ਵਿਕਟਮ)

ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ, ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਜਾਂ ਘਟਨਾ ਕਰਕੇ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਕਸ਼ਟ ਹੋਇਆ ਹੈ।

ਗਵਾਹ (ਵਿਟਨੈੱਸ)

ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਹੜਾ ਜੁਰਮ ਜਾਂ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖਦਾ ਹੈ।

ਸ਼ੱਕੀ (ਸਸਪੈਕਟ)

ਕੋਈ ਵਿਅਕਤੀ ਜਿਸ ਨੇ ਜੁਰਮ ਜਾਂ ਅਪਰਾਧ ਕੀਤਾ ਲੱਗਦਾ ਹੈ।

ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਦਾਖਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਦੋਂ:

- ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਘਰ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਨੇ ਸੱਦਿਆ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਇਹ ਯਕੀਨ ਕਰਨ ਦੇ ਵਾਜਬ ਆਧਾਰ ਹਨ ਕਿ ਕੋਈ ਐਮਰਜੈਂਸੀ ਹੈ ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਨੂੰ ਨੁਕਸਾਨ ਪਹੁੰਚਿਆ ਹੈ।
- ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਕੋਈ ਕਾਨੂੰਨੀ ਪੇਪਰ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਇਹ ਦਿਖਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਅੰਦਰ ਜਾਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਹੈ।
- ਘਰ ਵਿਚਲੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੀ ਭਲਾਈ ਨੂੰ ਚੈੱਕ ਕਰਨਾ ਹੁੰਦਾ ਹੈ (ਜਿਵੇਂ 911 ਕਾਲ ਵਿੱਚੇ ਛੱਡ ਦਿੱਤੀ ਗਈ ਹੈ)।

ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਵੇਲੇ

ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਵੇਲੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ ਜਾਂ ਹੋਰ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ ਲਈ ਚੈੱਕ ਕਰਨ ਲਈ ਪੁਲੀਸ ਕੋਲ ਕਿਸੇ ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਕਿਸੇ ਵੇਲੇ ਵੀ ਰੋਕਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਇਹ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰੇਗਾ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਗੱਡੀ ਸਾਈਡ 'ਤੇ ਲਾਉਣੀ ਹੈ ਅਤੇ ਉਹ ਇਹ ਇਸ਼ਾਰਾ ਸੜਕ ਤੋਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸਿਗਨਲ ਦੇ ਕੇ ਜਾਂ ਆਪਣੀ ਪੁਲੀਸ ਦੀ ਗੱਡੀ ਰਾਹੀਂ ਹੱਥ ਨਾਲ ਇਸ਼ਾਰਾ ਕਰਕੇ ਜਾਂ ਲਾਈਟਾਂ, ਸਾਇਰਨ ਜਾਂ ਲਾਊਡਸਪੀਕਰ ਨਾਲ ਕਰੇਗਾ।

ਪੁਲੀਸ ਵਲੋਂ ਰੋਕੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਹਰ ਇਕ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ:

- ਹੌਲੀ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਛੇਤੀ ਤੋਂ ਛੇਤੀ ਸੱਜੇ ਪਾਸੇ ਨੂੰ ਗੱਡੀ ਲਾਉਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਅਜਿਹਾ ਕਰਨਾ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਹੋਵੇ।
- ਜੇ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਤਰ੍ਹਾਂ ਨਹੀਂ ਕਹਿੰਦਾ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਗੱਡੀ ਵਿਚ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ।
- ਵਿੰਡੋ ਖੋਲ੍ਹੇ ਨੂੰ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਹੱਥ ਨਿਗ੍ਹਾ ਵਿਚ ਰੱਖਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ।
- ਅਫਸਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਮੰਗੇ ਗਏ ਕੋਈ ਵੀ ਪੇਪਰ ਦੇਣੇ ਚਾਹੀਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਡਰਾਈਵਰ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ ਅਤੇ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਪੇਪਰ। ਮੰਗੇ ਜਾਣ 'ਤੇ ਇਹ ਪੇਪਰ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਦੇਣਾ ਕਾਨੂੰਨ ਹੈ।



ਟਰੈਫਿਕ ਅਪਰਾਧ ਮੁੱਖ ਤੌਰ 'ਤੇ ਦੋ ਸ਼੍ਰੇਣੀਆਂ ਵਿਚ ਆਉਂਦੇ ਹਨ:

ਮੁੱਢਲੇ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ: ਗੱਡੀ ਤੇਜ਼ ਚਲਾਉਣਾ, ਲਾਲ ਬੱਤੀ ਜਾਂ ਸਟੌਪ ਸਾਈਨ 'ਤੇ ਖੜ੍ਹੇ ਹੋਣ ਵਿਚ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣਾ, ਲੇਨ ਨੂੰ ਗਲਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਬਦਲਣਾ, ਜਾਂ ਕਿਸੇ ਹੋਰ ਗੱਡੀ ਦੇ ਪਿੱਛੇ ਬਹੁਤ ਨੇੜੇ ਜਾਣਾ।

ਨੌਨ-ਮੂਵਿੰਗ ਉਲੰਘਣਾਵਾਂ: ਸੀਟ ਬੈਲਟਾਂ ਨਾ ਲਾਉਣਾ, ਲਾਈਟਾਂ ਦਾ ਟੁੱਟੀਆਂ ਹੋਣਾ, ਜਾਂ ਡਰਾਈਵਰ ਦਾ ਲਾਇਸੈਂਸ, ਗੱਡੀ ਦੀ ਰਜਿਸਟਰੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਗੱਡੀ ਦੀ ਇਨਸੂਰੈਂਸ ਦਾ ਸਬੂਤ ਦੇਣ ਵਿਚ ਫੇਲ੍ਹ ਹੋਣਾ।

ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਵੇਲੇ ਰੋਕੇ ਜਾਣ ਦੇ ਹੋਰ ਕਾਰਨਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਨਸ਼ੇ ਵਿਚ ਹੋ ਕੇ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ (ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਰਾਬੀ ਹੋ ਕੇ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ)
- ਖਤਰਨਾਕ ਜਾਂ ਲਾਪਰਵਾਹ ਡਰਾਈਵਿੰਗ
- ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਵੇਲੇ ਕਿਸੇ ਮੋਬਾਇਲ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ (ਜਿਵੇਂ ਟੈਕਸਟਿੰਗ)
- ਮੁਜਰਮਾਨਾ ਪੜਤਾਲਾਂ। ਉਦਾਹਰਣ ਲਈ, ਤੁਸੀਂ, ਤੁਹਾਡੇ ਮੁਸਾਫਰ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਕਿਸੇ ਅਜਿਹੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਵੇਰਵੇ ਨਾਲ ਮੇਲ ਖਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਜਿਸ ਨੂੰ ਅਫਸਰ ਲੱਭ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਫਿਕਰ

ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ, ਟਰੈਫਿਕ ਸਟੋਪਸ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਕੰਮ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਖਤਰਨਾਕ ਪੱਖ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਵੀ ਹੋਰ ਕੰਮ ਨਾਲੋਂ ਨਿੱਤ ਦੇ ਟਰੈਫਿਕ ਸਟੋਪਸ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਅਫਸਰ ਜ਼ਖਮੀ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜਾਂ ਮਾਰੇ ਜਾਂਦੇ ਹਨ। ਅਫਸਰਾਂ ਲਈ ਗੱਡੀ ਦੇ ਸਵਾਰਾਂ ਦੇ ਐਕਸ਼ਨਾਂ ਅਤੇ ਵਤੀਰੇ ਨੂੰ ਧਿਆਨ ਵਿਚ ਰੱਖਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਲਗਾਤਾਰ ਹੋਰ ਟਰੈਫਿਕ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਕਰਨਾ ਵੀ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੁੰਦਾ ਹੈ। ਅਫਸਰ ਇਕ ਖਾਸ ਤਰੀਕੇ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਗੱਡੀਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੋਕਣ ਲਈ ਟਰੋਡ ਹੁੰਦੇ ਹਨ। ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਲੋਂ ਤੁਹਾਡੀ ਕਾਰ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕਰਨ ਦੇ ਤਰੀਕੇ ਬਾਰੇ ਫਿਕਰਮੰਦ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹੋ ਪਰ ਇਸ ਦਾ ਮਕਸਦ ਤੁਹਾਨੂੰ ਦਬਕਾਉਣਾ ਨਹੀਂ ਹੈ।



ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲੀਸ ਵਲੋਂ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲੀਸ ਵਲੋਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਜਾਂ ਨਜ਼ਰਬੰਦ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਚਾਰਟਰ ਆਫ ਰਾਈਟਸ ਐਂਡ ਫ੍ਰੀਡਮਜ਼ ਹੇਠ ਤੁਹਾਡੇ ਹੱਕ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਹੱਕਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਜਾਣਾ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਕਿਉਂ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤਾ ਜਾਂ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਲਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।

ਬਿਨਾਂ ਦੇਰੀ ਦੇ ਇਹ ਦੱਸੇ ਜਾਣ ਦਾ ਹੱਕ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਵਕੀਲ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਹੱਕ ਦਿੱਤਾ ਜਾਣਾ (ਮਤਲਬ ਕਿ ਜਦੋਂ ਹਾਲਤ ਕੰਟਰੋਲ ਵਿਚ ਹੋ ਜਾਵੇ ਅਤੇ ਸਾਰੀਆਂ ਧਿਰਾਂ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਯਕੀਨੀ ਬਣ ਜਾਵੇ।)

ਤੁਹਾਨੂੰ ਮਰਜ਼ੀ ਦੇ ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਕੀਲ ਨੂੰ ਟੈਲੀਫੋਨ ਕਰਨ ਜਾਂ ਲੀਗਲ ਏਡ ਦੇ ਵਕੀਲ ਵਲੋਂ ਮੁਫਤ ਸਲਾਹ ਲੈਣ ਦੀ ਆਗਿਆ ਮਿਲਣਾ।

ਯੰਗ ਔਫੈਂਡਰ ਐਕਟ ਹੇਠ 18 ਸਾਲ ਤੋਂ ਘੱਟ ਉਮਰ ਦੇ ਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਹੋਰ ਹੱਕ ਵੀ ਹਨ, ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿੱਚੋਂ ਇਕ ਮਾਪੇ ਜਾਂ ਗਾਰਡੀਅਨ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨ ਦਾ ਹੱਕ ਵੀ ਹੈ।

ਕਿਸੇ ਵੀ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਨੂੰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹਿਰਾਸਤ ਵਿਚ ਲੈਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ ਜੇ ਉਹ ਇਹ ਯਕੀਨ ਕਰਨ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਤਰ੍ਹਾਂ ਹੋਏ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਨਾਲ ਜੁੜੇ ਹੋਏ ਹੋ। ਆਮ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਉਹ ਇਸ ਸਮੇਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਹਾਲਤ ਦੀ ਅਗਾਂਹ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨ ਅਤੇ ਸਵਾਲ ਪੁੱਛਣ ਲਈ ਕਰਨਗੇ। ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਲਈ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰ ਕੀਤੇ ਜਾਂਦੇ ਹੋ ਤਾਂ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਤੁਹਾਡੀ, ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਲਿਜਾਈ ਜਾ ਰਹੀ ਕਿਸੇ ਵੀ ਚੀਜ਼ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਦੀ ਤਲਾਸ਼ੀ ਲੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜੇ ਇਹ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ ਵੇਲੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨੇੜੇ ਹੈ। ਉਹ ਇਹ ਤਲਾਸ਼ੀ ਹਰ ਇਕ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਨੂੰ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ, ਸਬੂਤ ਲੱਭਣ ਅਤੇ ਸਬੂਤਾਂ ਨੂੰ ਖਤਮ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਤੋਂ ਬਚਾਉਣ ਲਈ ਲੈਂਦੇ ਹਨ।

ਸਵਾਲ, ਫਿਕਰ ਅਤੇ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ

ਜੇ ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਕੋਈ ਸਵਾਲ, ਫਿਕਰ ਜਾਂ ਸ਼ਿਕਾਇਤਾਂ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣ ਦਾ ਹੱਕ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਫਿਕਰਾਂ ਬਾਰੇ ਵਿਚਾਰ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਵੀ ਸਮੇਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਡਿਟੈਚਮੈਂਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਡਿਟੈਚਮੈਂਟ ਨਾਲ ਸਿੱਧਾ ਸੰਪਰਕ ਨਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਪਰ ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਆਪਣੇ ਸੰਬੰਧਾਂ ਬਾਰੇ ਤੁਹਾਡੇ ਅਜੇ ਵੀ ਫਿਕਰ ਹੋਣ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਲਈ ਸਿਵਲੀਅਨ ਰਿਵੀਊ ਐਂਡ ਕਮਪਲੇਂਟਸ ਕਮਿਸ਼ਨ (ਸੀ ਆਰ ਸੀ ਸੀ) ਨਾਲ ਵੀ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ:

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਕਿਤਿਉਂ ਵੀ: 1-800-665-6878

ਟੀ ਟੀ ਵਾਈ: 1-866-432-5837 (ਉੱਚਾ ਸੁਣਦੇ ਲੋਕਾਂ ਲਈ)

- Civilian Review and Complaints Commission for the RCMP
P.O. Box 1722, Station B
Ottawa, ON K1P 0B3
- ਵੈੱਬਸਾਈਟ: <https://www.crcc-ccetp.gc.ca/> (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫਰੈਂਚ)

ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਸਮੇਂ ਸਿਰ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਅਤਿਆਚਾਰ ਅਤੇ ਵਾਰ ਵਾਰ ਅਤਿਆਚਾਰ ਦੇ ਨੁਕਸਾਨਦੇਹ ਅਸਰਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾਉਣ ਵਿਚ ਜ਼ਰੂਰੀ ਰੋਲ ਨਿਭਾਉਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਵਿਕਟਿਮ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਦੇ ਉਦੇਸ਼ ਇਹ ਕਰਨਾ ਹੈ:

- ਪੀੜਤਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ 'ਤੇ ਜੁਰਮ ਅਤੇ ਸਦਮੇ ਦੇ ਅਸਰ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਰਾਜ਼ੀ ਹੋਣ ਵਿਚ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨਾ;
- ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਸੇਫਟੀ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਅਗਾਂਹ ਤੋਂ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਣ ਦੇ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਘੱਟ ਕਰਨਾ;
- ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਜਸਟਿਸ ਸਿਸਟਮ ਵਿਚ ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਦੇ ਪੱਧਰ ਨੂੰ ਵਧਾਉਣਾ;
- ਅਦਾਲਤ ਦੀਆਂ ਕਾਰਵਾਈਆਂ ਲਈ ਗਵਾਹਾਂ ਵਜੋਂ ਗਵਾਹੀ ਦੇਣ ਲਈ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਤਿਆਰ ਕਰਨਾ।

ਮਦਦ ਲਈ ਫੋਨ ਤੋਂ ਲੈ ਕੇ, ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਦੀ ਪੜਤਾਲ ਕਰਨ ਤੋਂ ਮਦਦ ਲਈ ਅਗਾਂਹ ਭੇਜਣ ਤੱਕ, ਪੁਲੀਸ ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਲਈ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲੀਆਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਜੁਰਮ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਉਹ ਮਦਦ ਬਿਨਾਂ ਦੇਰੀ ਦੇ ਮਿਲੇ ਜਿਸ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਲੋੜ ਹੈ।

ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ

ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਜੁਰਮ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਸੂਬੇ ਭਰ ਵਿਚ ਚੱਲਣ ਵਾਲੀ ਇਕ ਮੁਫਤ ਟੈਲੀਫੋਨ ਲਾਈਨ ਹੈ। ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਵਿਖੇ ਵਿਕਟਿਮ ਸਪੋਰਟ ਵਰਕਰ (ਪੀੜਤਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਰਕਰ) ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਸਾਰੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਲਈ ਅਗਾਂਹ ਭੇਜਦੇ ਹਨ, ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਕ ਅਤੇ ਕਾਮੁਕ ਹਿੰਸਾ ਦੇ ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਸੰਕਟ ਵਿਚ ਸਹਾਇਤਾ ਦਿੰਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਕਾਮੁਕ ਹਮਲੇ, ਰਿਸ਼ਤਿਆਂ ਵਿਚ ਹਿੰਸਾ, ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ ਅਤੇ ਸਰੀਰਕ ਜਾਂ ਕਾਮੁਕ ਬੁਰੇ ਵਰਤਾਉ ਦੇ ਬਾਲਗ ਸ਼ਿਕਾਰ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।



ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਕਮਿਊਨਟੀ, ਸਮਾਜਿਕ, ਸਿਹਤ, ਨਿਆਂ ਅਤੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਸੀਲਿਆਂ ਦੇ ਇਕ ਨੈੱਟਵਰਕ ਨਾਲ ਜੋੜਦੇ ਹਨ, ਜਿਸ ਵਿਚ ਪੀੜਤਾਂ ਲਈ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਟ੍ਰਾਂਜ਼ੀਸ਼ਨ ਹਾਊਸ ਅਤੇ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਦੇ ਵਸੀਲੇ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਉਹ ਨਿਆਂਇਕ ਸਿਸਟਮ, ਢੁਕਵੇਂ ਫੈਡਰਲ ਅਤੇ ਸੂਬਾਈ ਕਾਨੂੰਨਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਬਾਰੇ, ਜੁਰਮਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ, ਸੇਫਟੀ ਦੀ ਵਿਉਂਤਬੰਦੀ, ਪ੍ਰੋਟੈਕਸ਼ਨ ਆਰਡਰ ਰਜਿਸਟਰੀ ਅਤੇ ਲੋੜ ਮੁਤਾਬਕ ਹੋਰ ਵਸੀਲਿਆਂ ਬਾਰੇ ਵੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੇ ਹਨ।

ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ 1-800-563-0808 ਨੰਬਰ 'ਤੇ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ <http://www.victimlinkbc.ca/> 'ਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਵਿਚ)।

ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਰਿਕਾਰਡ ਅਤੇ ਵੌਲਨਰੇਬਲ ਸੈਕਟਰ (ਵੀ ਐੱਸ) ਚੈੱਕਸ

ਤੁਹਾਨੂੰ ਵੱਖ ਵੱਖ ਮੰਤਵਾਂ ਲਈ ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਰਿਕਾਰਡ (ਮੁਜਰਮਾਨਾ ਰਿਕਾਰਡ) ਚੈੱਕ ਕਰਵਾਉਣ ਦੀ ਲੋੜ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ,

ਜਿਸ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਕੰਮ, ਬੱਚੇ ਨੂੰ ਗੋਦ ਲੈਣਾ, ਇੰਟਰਨੈਸ਼ਨਲ ਸਫਰ, ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਕੰਮ, ਸਿਟੀਜ਼ਨਸ਼ਿਪ, ਨਾਂ ਦੀ ਬਦਲੀ, ਵਿਦਿਆਰਥੀ ਦਾਖਲਾ ਜਾਂ ਰਿਕਾਰਡ ਸਸਪੈਂਸ਼ਨ ਲੈਣ ਲਈ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਰਡਨ ਕਿਹਾ ਜਾਂਦਾ ਸੀ)। ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਰਿਕਾਰਡ ਚੈੱਕ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲੀਸ ਸਰਵਿਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇੱਥੇ ਹੈ:

bc.rcmp.ca > Safety Tips

ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਰਿਕਾਰਡ ਫਾਇਲ ਵਿਚ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦੇ ਮੁਜਰਮਾਨਾ ਚਾਰਜ, ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਸਬੂਤ ਅਤੇ ਰਿਹਾਈਆਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਫਿੰਗਰਪ੍ਰਿੰਟ ਜਾਣਕਾਰੀ ਵੀ ਹੁੰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਚਾਰਜ ਕੀਤਾ ਗਿਆ ਸੀ ਜਾਂ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਇਆ ਗਿਆ ਸੀ ਤਾਂ ਇਸ ਵਿਚ ਫਿੰਗਰਪ੍ਰਿੰਟ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਰਿਕਾਰਡ ਚੈੱਕ: ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਇਹ ਤਸਦੀਕ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਮੁਜਰਮਾਨਾ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਅਰਜ਼ੀਕਰਤਾ ਨੂੰ ਵਿਸਥਾਰ ਵਿਚ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦਿੰਦੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਵੌਲਨਰੇਬਲ ਸੈਕਟਰ (ਵੀ ਐੱਸ) ਚੈੱਕ: ਇਹ ਕਾਰਵਾਈ ਇਹ ਤਸਦੀਕ ਕਰਦੀ ਹੈ ਕਿ ਕੀ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਦਾ ਮੁਜਰਮਾਨਾ ਰਿਕਾਰਡ ਹੈ ਜਾਂ ਨਹੀਂ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਲਿੰਗਕ ਜੁਰਮਾਂ ਲਈ ਰਿਕਾਰਡ ਸਸਪੈਂਸ਼ਨ (ਜਿਸ ਨੂੰ ਪਹਿਲਾਂ ਪਾਰਡਨਜ਼ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਸੀ) ਅਤੇ ਵੀ ਐੱਸ ਚੈੱਕ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਦੁਕਵੀਂ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲੀਸ ਦੇ ਰਿਕਾਰਡ ਵੀ ਚੈੱਕ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਜਿਹੜੀ ਕਿ ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ ਜ਼ਾਹਰ ਕੀਤੀ ਜਾ ਸਕਦੀ ਹੈ, ਅਰਜ਼ੀਕਰਤਾ ਨੂੰ ਦਿੱਤੀ ਜਾਂਦੀ ਹੈ।

ਨੋਟ: ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਦੇ ਮੰਤਵਾਂ ਲਈ ਫਿੰਗਰਪ੍ਰਿੰਟਿੰਗ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਆਪਣੀ ਪਛਾਣ ਦੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਇਮੀਗਰੇਸ਼ਨ ਵਿਭਾਗ ਤੋਂ ਚਿੱਠੀ ਜਾਂ ਫਾਰਮ ਲਿਆਉ ਜਿਸ ਵਿਚ ਇਹ ਦੱਸਿਆ ਗਿਆ ਹੋਵੇ ਕਿ ਕੀ ਮੰਗਾਂ ਹਨ।

ਕੰਮ ਕਰਨ ਦੇ ਮੌਕੇ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਪੁਲੀਸ ਫੋਰਸ ਨਹੀਂ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਵਲੋਂ ਦਿੱਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਕਿਸਮਾਂ ਦੇ ਪੱਧਰ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦਿੰਦੀਆਂ ਹੋਣ। 150 ਤੋਂ ਵੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਮੁਹਾਰਤਾਂ ਨਾਲ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਨਾਲ ਕੈਰੀਅਰ ਲਗਾਤਾਰ ਸਿੱਖਣ ਅਤੇ ਤਰੱਕੀ ਦੇ ਮੌਕਿਆਂ ਨਾਲ ਭਰਿਆ ਪਿਆ ਹੈ।

ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਬਾਕੀਆਂ ਤੋਂ ਵੱਖਰਾ ਕੈਰੀਅਰ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਦੇਸ਼ ਲਈ ਕੋਈ ਫਰਕ ਪਾਉਣਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਇਹ ਪਤਾ ਲਾਉ ਕਿ ਅਸੀਂ ਕੀ ਪੇਸ਼ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਅਤੇ ਇਕ ਅਜਿਹਾ ਕੈਰੀਅਰ ਲੱਭੋ ਜੋ ਕਿ ਆਮ ਨਾਲੋਂ ਕਿਤੇ ਵਧੀਆ ਹੈ!

ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਡੇ ਲਈ ਕਈ ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਇਕ ਲਿਸਟ ਪੂਰੀ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਰਜਾਇਨਾ, ਸਸਕੈਚਵਾਨ ਵਿਚ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਦੀ ਅਕੈਡਮੀ ਵਿਚ 6 ਮਹੀਨੇ ਲਾਉਣੇ ਪੈਣਗੇ। ਸ਼ਰਤਾਂ ਦੀ ਪੂਰੀ ਲਿਸਟ ਅਤੇ ਭਰਤੀ ਦੇ ਆ ਰਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਲਈ ਕਿਰਪਾ ਕਰਕੇ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ:

www.rcmp-grc.gc.ca (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫਰੈਂਚ)

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਬਣਨ ਦੇ ਮੌਕੇ

ਵਾਲੰਟੀਅਰ, ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਵਿਚ ਪੁਲੀਸ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਕਾਮਯਾਬੀ ਨਾਲ ਦੇਣ ਦਾ ਇਕ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹਿੱਸਾ ਹਨ, ਅਤੇ ਡਿਟੈਚਮੈਂਟ ਪੱਧਰ 'ਤੇ ਖਾਸ ਤੌਰ 'ਤੇ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹਨ ਜਿੱਥੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੰਮ ਅਕਸਰ ਸਾਡੇ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਸਟਾਫ, ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਦੇ ਕਲਾਇੰਟਸ ਨਾਲ ਜੁੜਿਆ ਹੁੰਦਾ ਹੈ।

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਮੰਤਵ ਮੁਲਾਜ਼ਮਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਨ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਥਾਂ ਲੈਣਾ ਨਹੀਂ। ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਆਮ ਮੈਂਬਰਾਂ ਵਲੋਂ ਕਾਨੂੰਨ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਜਾਂ ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਕਰਨ ਦੀਆਂ ਕੀਤੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਡਿਊਟੀਆਂ ਨਹੀਂ ਨਿਭਾਉਂਦੇ।

ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਤਕਰੀਬਨ ਕਮਿਊਨਿਟੀ ਪੁਲੀਸਿੰਗ ਦੇ ਹਰ ਪੱਖ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ। ਕੁਝ ਉਦਾਹਰਣਾਂ ਇਹ ਹਨ:

- ਬਲੌਕ ਵਾਚ
- ਓਪਰੇਸ਼ਨ ਰੈੱਡ ਨੋਜ਼



- ਬਾਈਕ ਰੋਡੀਓਜ਼/ਪੈਟਰੋਲਜ਼
- ਏਅਰਪੋਰਟ/ਕੋਸਟਲ ਨਿਗਰਾਨੀ
- ਪਾਈਪਸ ਐਂਡ ਡਰੱਮਜ਼ ਬੈਂਡ
- ਪੀੜਤਾਂ ਨੂੰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ
- ਕਮਿਊਨਟੀ ਸਲਾਹਕਾਰੀ ਕਮੇਟੀ
- ਗਸ਼ਤ 'ਤੇ ਨਾਗਰਿਕ
- ਕਮਿਊਨਟੀ ਪੁਲੀਸ ਦਫਤਰ

ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਨਾਲ ਕੰਮ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ ਲਈ ਖਾਸ ਸ਼ਰਤਾਂ ਪੂਰੀਆਂ ਕਰਨਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਘੱਟੋ ਘੱਟ 16 ਸਾਲ ਦੇ ਹੋਣਾ, ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰ ਅਤੇ ਚੰਗੇ ਚਰਿਤਰ ਦੇ ਹੋਣਾ, ਅਤੇ ਸਕਿਉਰਟੀ ਕਲੀਰੈਂਸ ਦੇ ਢੁਕਵੇਂ ਪੱਧਰ ਪ੍ਰਾਪਤ ਕਰਨਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ।

ਅਗਜ਼ਿਲਰੀ ਕੰਨਸਟੇਬਲ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਅਗਜ਼ਿਲਰੀ ਕੰਨਸਟੇਬਲ (ਸਹਾਇਕ ਪੁਲਸੀਏ) ਵਰਦੀਧਾਰੀ ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਜੋ ਕਿ ਬਿਨਾਂ ਹਥਿਆਰਾਂ ਦੇ ਅਤੇ ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਦੀ ਨਿਗਰਾਨੀ ਹੇਠ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚ ਪੁਲੀਸਿੰਗ ਦੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਂਦੇ ਹਨ। ਉਹ ਕਮਿਊਨਟੀ ਆਧਾਰਿਤ ਪੁਲੀਸਿੰਗ ਅਤੇ ਜੁਰਮਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਹੋਰ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਅਫਸਰਾਂ ਦੀ ਮਦਦ ਕਰਦੇ ਹਨ।

ਰੇਸਟੋਰੇਟਿਵ ਜਸਟਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ

ਰੇਸਟੋਰੇਟਿਵ ਜਸਟਿਸ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਾਲੰਟੀਅਰਾਂ 'ਤੇ ਆਧਾਰਿਤ ਇਕ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਜਵਾਨਾਂ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਜੁਰਮਾਂ ਦੇ ਅਸਰਾਂ ਨੂੰ ਸਮਝਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦੇ ਕੇ ਮਦਦ ਕਰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੇ ਕੀਤੇ ਹੁੰਦੇ ਹਨ ਅਤੇ ਇਹ ਇਸ ਨੂੰ ਬਿਹਤਰ ਬਣਾਉਣ ਦਾ ਮੌਕਾ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਵਾਲੰਟੀਅਰ ਦੇ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਤੁਸੀਂ ਦੋਸ਼ੀਆਂ ਅਤੇ ਪੀੜਤਾਂ ਵਿਚਕਾਰ ਮੀਟਿੰਗਾਂ ਕਰਵਾਉਂਦੇ ਹੋ।

ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ

ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ

ਘਰ ਵਿਚ ਹਿੰਸਾ ਸਰੀਰਕ, ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਜਾਂ ਕਾਮੂਕ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ ਦੇ ਰੂਪ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ। ਇਹ ਕਿਸੇ ਵੀ ਰਿਸ਼ਤੇ ਵਿਚ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਲਿੰਗ, ਉਮਰ ਜਾਂ ਨਸਲੀ ਪਿਛੋਕੜ ਦੇ ਭੇਦ ਬਿਨਾਂ ਲੋਕਾਂ 'ਤੇ ਅਸਰ ਕਰਦੀ ਹੈ। ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਕੋਈ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਜਾਂ ਪਰਿਵਾਰਕ ਮਾਮਲਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਇਹ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਦਾ ਕੋਈ ਜਣਾ ਘਰੇਲੂ ਹਿੰਸਾ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਇਆ ਹੈ ਤਾਂ ਮਦਦ ਮੌਜੂਦ ਹੈ। ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲੀਸ ਸਰਵਿਸ ਨਾਲ ਜਾਂ ਵਿਕਟਿਮਲਿਕ ਬੀ ਸੀ ਨਾਲ 1-800-563-0808 'ਤੇ ਸੰਪਰਕ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿਉਂਕਿ ਉਹ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਵੱਖ ਵੱਖ ਜ਼ਬਾਨਾਂ ਵਿਚ ਮਦਦ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਨਫ਼ਰਤੀ ਜੁਰਮ

ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ, ਨਫ਼ਰਤੀ ਜੁਰਮ (ਹੇਟ ਕਰਾਇਮ) ਕਿਸੇ ਵੀ ਵਿਅਕਤੀ, ਗਰੁੱਪ ਜਾਂ ਪ੍ਰਾਪਰਟੀ ਖਿਲਾਫ ਕੋਈ ਵੀ ਉਹ ਮੁਜਰਮਾਨਾ ਜੁਰਮ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਕਿਸੇ ਪਛਾਣਯੋਗ ਗਰੁੱਪ ਵੱਲ ਨਫ਼ਰਤ ਜਾਂ ਪੱਖਪਾਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਹੈ। ਅੱਗੇ ਲਿਖੇ ਗਰੁੱਪ ਕੈਨੇਡਾ ਦੇ ਕ੍ਰਿਮੀਨਲ ਕੋਡ ਵਿਚ ਪਛਾਣਯੋਗ ਗਰੁੱਪਾਂ ਵਜੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ: ਨਸਲ, ਰੰਗ, ਜਾਤ ਅਤੇ ਜ਼ਬਾਨ, ਧਰਮ, ਉਮਰ, ਦਿਮਾਗੀ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਅਪਾਹਜਤਾ, ਸੈਕਸ ਜਾਂ ਕਾਮੂਕ ਰੁਚੀ, ਜਾਂ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦਾ ਕੋਈ ਵੀ ਹੋਰ ਪੱਖ।

ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲੇ ਨਫ਼ਰਤੀ ਜੁਰਮਾਂ ਨੂੰ ਗੰਭੀਰਤਾ ਨਾਲ ਲਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਨਫ਼ਰਤੀ ਜੁਰਮ ਲਈ ਦੋਸ਼ੀ ਪਾਏ ਗਏ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਮੁਜਰਮਾਨਾ ਜੁਰਮਾਂ ਨਾਲੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਖਤ ਸਜ਼ਾਵਾਂ ਦਾ ਸਾਹਮਣਾ ਕਰਨਾ ਪੈ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਨਫ਼ਰਤ ਤੋਂ ਪ੍ਰੇਰਿਤ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੇ।

ਸਰਕਾਰ, ਪੁਲੀਸ ਅਤੇ ਕਮਿਊਨਟੀ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਨਫ਼ਰਤੀ ਜੁਰਮਾਂ ਖਿਲਾਫ ਇਕੱਠੇ ਹਨ। ਇਹ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਅਤੇ ਭਾਈਚਾਰਿਆਂ ਦੀ ਰੱਖਿਆ ਅਤੇ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਮੌਜੂਦ ਹਨ ਜਿਨ੍ਹਾਂ 'ਤੇ ਪਛਾਣ ਨੂੰ ਆਧਾਰ ਬਣਾ ਕੇ ਹਮਲਿਆਂ ਦੇ ਅਸਰ ਹੁੰਦੇ ਹਨ।

- ਕਿਸੇ ਨਫ਼ਰਤੀ ਜੁਰਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ 9-1-1 ਨੂੰ ਫੋਨ ਕਰੋ।

- ਘਟਨਾ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਵੇਲੇ, ਇਹ ਦੱਸੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਹੋਟ ਕਰਾਇਮ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ।
- ਹਮਲਿਆਂ, ਧਾਵਿਆਂ ਅਤੇ ਧਮਕੀਆਂ ਵਰਗੀਆਂ ਐਮਰਜੰਸੀਆਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ।
- ਗੈਰ-ਐਮਰਜੰਸੀ ਜੁਰਮਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗ੍ਰੈਫੀਟੀ, ਉਜਾੜਾ ਅਤੇ ਨਫਰਤੀ ਪ੍ਰਾਪੇਗੰਡਾ। ਹਾਲਤ ਨੂੰ ਸਾਂਭਣ ਲਈ ਓਪਰੇਟਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਢੁਕਵੀਂ ਡਿਟੈਚਮੈਂਟ ਨਾਲ ਜੋੜੇਗਾ।

ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਸਦਮਾ

ਕਿਸੇ ਨਵੇਂ ਦੇਸ਼ ਨੂੰ ਆਉਣਾ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਹੈ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਉਸ ਲਈ ਜੋ ਲੜਾਈ-ਝਗੜੇ ਵਾਲੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿੱਚੋਂ ਆ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ। ਕਿਸੇ ਸਦਮੇ ਵਾਲੀ ਘਟਨਾ ਜਾਂ ਘਟਨਾਵਾਂ ਦੀ ਲੜੀ ਤੋਂ ਬਾਅਦ, ਕੁਝ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਪਿਛਲੇ ਚੇਤਿਆਂ ਅਤੇ ਹੋਰ ਚੁਣੌਤੀਆਂ ਰਾਹੀਂ ਆਪਣੇ ਅਨੁਭਵਾਂ ਦਾ ਚੇਤਾ ਆਉਂਦਾ ਰਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀਆਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ 'ਤੇ ਵੱਡਾ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਇਸ ਨੂੰ ਪੋਸਟ-ਟ੍ਰੈਮੈਟਿਕ ਸਟਰੈੱਸ ਡਿਸਓਰਡਰ ਆਖਿਆ ਜਾਂਦਾ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਮਾਨਸਿਕ ਬੀਮਾਰੀ ਦਾ ਇੱਕ ਰੂਪ ਹੈ। ਸਦਮਾ ਅਤੇ ਪੋਸਟ-ਟ੍ਰੈਮੈਟਿਕ ਸਟਰੈੱਸ ਡਿਸਓਰਡਰ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਆਮ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਅਤੇ ਹਾਲਤਾਂ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਹਥਿਆਰਬੰਦ ਮਤਭੇਦਾਂ ਕਾਰਨ ਆਪਣੇ ਘਰਾਂ ਅਤੇ ਦੇਸ਼ਾਂ ਤੋਂ ਬੇਘਰ ਹੋਏ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਸੋਚਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਂ ਤੁਹਾਡੇ ਕਿਸੇ ਪਿਆਰੇ ਨੂੰ ਪੋਸਟ-ਟ੍ਰੈਮੈਟਿਕ ਸਟਰੈੱਸ ਡਿਸਓਰਡਰ ਹੈ ਤਾਂ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਚੀਜ਼ ਆਪਣੇ ਡਾਕਟਰ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚਲੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਲਈ ਇਸ ਕਿਤਾਬ ਦੇ ਪਿਛਲੇ ਪਾਸੇ ਵਸੀਲਿਆਂ ਵਾਲਾ ਭਾਗ ਵੀ ਦੇਖੋ।

ਗੁੰਮਸੂਦਾ ਵਿਅਕਤੀ

ਜੇ ਪਤੀ/ਪਤਨੀ, ਬੱਚਾ, ਦੋਸਤ ਜਾਂ ਕੋਈ ਰਿਸ਼ਤੇਦਾਰ ਗੁੰਮ ਹੋ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਕਿਸੇ ਦੀ ਗੁੰਮਸੂਦਗੀ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ ਤੁਹਾਨੂੰ ਖਾਸ **ਸਮਾਂ ਉਡੀਕ ਕਰਨ ਦੀ ਲੋੜ ਨਹੀਂ ਹੈ**। ਪੁਲੀਸ ਕੋਈ ਫੋਟੋ ਜਾਂ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਮੰਗੇਗੀ ਜਿਹੜੀ ਗੁੰਮਸੂਦਾ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੋਵੇ।

ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਕਿਸੇ ਵੱਡੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਵਿਚ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਜਾਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਇਹ ਸੇਫਟੀ ਪਲੈਨ ਬਣਾਉ ਕਿ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਅਲੱਗ ਹੋ ਜਾਉ ਤਾਂ ਕੀ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਇਸ ਵਿਚ ਮਿਲਣ ਲਈ ਕੋਈ ਸਾਂਝੀ ਥਾਂ ਮਿੱਥਣਾ ਜਾਂ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਇਹ ਦੱਸਣਾ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ ਕਿ ਉਹ ਕਿਸੇ ਸਰਕਾਰੀ ਵਿਅਕਤੀ ਤੋਂ ਮਦਦ ਮੰਗ ਸਕਦੇ ਹਨ ਜਿਵੇਂ ਕਿਸੇ ਪੁਲੀਸ ਅਫਸਰ ਤੋਂ।

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੀ ਸੇਫਟੀ

ਇਹ ਜਾਣਕਾਰੀ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬੁਰੇ ਵਰਤਾਉ, ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਫਿਕਰਾਂ, ਫਰਾਡ ਅਤੇ ਠੱਗੀਆਂ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਲਈ ਕਮਿਊਨਟੀ ਲਈ ਹੈ ਅਤੇ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਹੈ।

ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਇਹ ਘਟਨਾਵਾਂ ਘਟਾਉਣ ਲਈ ਵਚਨਬੱਧ ਹੈ ਅਤੇ ਨਾਗਰਿਕਾਂ ਨਾਲ ਰਲ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹੋਏ ਅਸੀਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਭਾਈਚਾਰੇ ਵਿਕਸਤ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਾਂ।



ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਾਲੀਆਂ ਤਕਨੀਕਾਂ ਦੀ ਸਿੱਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਕਿਸੇ ਸੰਭਾਵੀ ਜੁਰਮ ਵਾਲੀ ਹਾਲਤ ਦੀ ਪਛਾਣ ਕਰਨ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਦਿਖਾ ਸਕਦੀ ਹੈ ਕਿ ਖਤਰੇ ਨੂੰ ਕਿਵੇਂ ਘਟਾਉਣਾ ਜਾਂ ਖਤਮ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਆਪਣੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਵਿਚ ਹਿੱਸਾ ਲੈਣਾ ਅਤੇ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਜਾਣਨਾ, ਸਕਿਊਰਟੀ ਦੀ ਤੁਹਾਡੀ ਭਾਵਨਾ ਵਿਚ ਵਾਧਾ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਤੁਹਾਡੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ, ਤੁਹਾਡੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਲਈ ਉਪਲਬਧ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਅਤੇ ਸੇਵਾਵਾਂ ਵਿਚ ਵੀ ਵਾਧਾ ਕਰ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਉ:

bc.rcmp.ca > Safety Tips > Personal Safety > Seniors Safety Guidebook (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫਰੈਂਚ)

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ ਉਹ ਹਿੰਸਾ, ਬਦਸਲੂਕੀ ਜਾਂ ਅਣਗਹਿਲੀ ਹੈ ਜਿਹੜੀ ਜ਼ਿਆਦਾ ਉਮਰ ਦੇ ਬਾਲਗਾਂ ਨੂੰ ਪ੍ਰਾਈਵੇਟ ਘਰਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂ ਸੰਸਥਾਵਾਂ ਵਿਚ ਆਪਣੇ ਪਤੀਆਂ/ਪਤਨੀਆਂ, ਬੱਚਿਆਂ, ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਹੋਰ ਮੈਂਬਰਾਂ, ਸੰਭਾਲ ਕਰਨ ਵਾਲਿਆਂ, ਸੇਵਾਵਾਂ ਦੇਣ ਵਾਲਿਆਂ ਜਾਂ ਰੋਹਬ ਜਾਂ ਭਰੋਸੇ ਵਾਲੀਆਂ ਹਾਲਤਾਂ ਵਿਚਲੇ ਹੋਰ ਵਿਅਕਤੀਆਂ ਹੱਥੋਂ ਝੱਲਣੀ ਪੈ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ ਕਈ ਤਰ੍ਹਾਂ ਦੇ ਵਤੀਰਿਆਂ ਨਾਲ ਉਜਾਗਰ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜੇ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਈ ਦਿੰਦੇ ਹਨ ਜਿਹੜੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਨੂੰ ਅਕਸਰ ਮਿਲਦੇ ਰਹਿੰਦੇ ਹਨ।

ਬਜ਼ੁਰਗਾਂ ਨਾਲ ਬੁਰੇ ਵਰਤਾਉ ਦੇ ਰੂਪ:

- ਅਣਗਹਿਲੀ (ਦੂਜਿਆਂ ਵਲੋਂ)
- ਸਰੀਰਕ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ
- ਕਾਮੁਕ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ ਅਤੇ ਲਿੰਗਕ ਸੋਸ਼ਣ
- ਮਾਨਸਿਕ ਅਤੇ ਜਜ਼ਬਾਤੀ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ
- ਆਰਥਿਕ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ (ਕਿਸੇ ਬਜ਼ੁਰਗ ਦੇ ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਚੋਰੀ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਗਲਤ ਵਰਤੋਂ ਕਰਨਾ)
- ਸੰਸਥਾਈ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ (ਰਹਿਣ ਦੇ ਭੀੜ-ਭੜੱਕੇ ਵਾਲੇ, ਘਟੀਆ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਗੰਦੇ ਮਾਹੌਲ)
- ਹੱਕਾਂ ਦੀ ਉਲੰਘਣਾ (ਆਜ਼ਾਦੀ ਅਤੇ ਪ੍ਰਾਈਵੇਸੀ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ)
- ਆਤਮਿਕ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ (ਧਾਰਮਿਕ ਅਤੇ ਆਤਮਿਕ ਅਮਲਾਂ, ਦਸਤੂਰਾਂ ਜਾਂ ਰੀਤਾਂ ਨੂੰ ਸੀਮਤ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਨਾ ਕਰਨ ਦੇਣਾ)

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਜਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਕਿਸੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨਾਲ ਬੁਰਾ ਵਰਤਾਉ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਇਸ ਦੀ ਪੁਲੀਸ ਨੂੰ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰੋ!

ਜੁਰਮਾਂ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ

ਆਰ ਸੀ ਐੱਮ ਪੀ ਦੀਆਂ ਜੁਰਮ ਰੋਕੂ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮਾਂ ਦਾ ਟੀਚਾ, ਕੈਨੇਡੀਅਨਾਂ ਨੂੰ ਜੁਰਮਾਂ ਨੂੰ ਰੋਕਣ ਅਤੇ ਘਟਾਉਣ ਦੇ ਅਸਰਦਾਰ ਤਰੀਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣਾ ਹੈ ਅਤੇ ਅਜਿਹਾ ਜੁਰਮ ਦੇ ਵਾਪਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਖਤਰੇ ਦੇ ਪੱਖਾਂ ਨੂੰ ਘਟਾ ਕੇ ਕਰਨਾ ਹੈ।

ਅਸੀਂ ਅਜਿਹੇ ਪ੍ਰੋਗਰਾਮ ਤਿਆਰ ਅਤੇ ਲਾਗੂ ਕਰਨ ਲਈ ਸੂਬਿਆਂ ਅਤੇ ਟੈਰੀਟਰੀਜ਼ ਵਿਚਲੇ ਹਿੰਸੇਦਾਰਾਂ ਅਤੇ ਹਿੰਤ ਰੱਖਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨਾਲ ਨੇੜਿਉਂ ਹੋ ਕੇ ਕੰਮ ਕਰਦੇ ਹਾਂ ਜਿਹੜੇ ਕੈਨੇਡਾ ਭਰ ਦੀਆਂ ਕਮਿਊਨਟੀਆਂ ਵਿਚ ਜੁਰਮ ਦੇ ਖਾਸ ਮਸਲਿਆਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ।

ਨਿੱਜੀ ਸੇਫਟੀ

ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਕੁਝ ਮੁਢਲੇ ਗੁਰ ਯਾਦ ਰੱਖਣਾ, ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਦੇ ਹੋਣ ਤੋਂ ਰੋਕਥਾਮ ਕਰਨ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ ਜਾਂ ਸਹੀ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਹਾਲਤ ਦਾ ਜਵਾਬ ਦੇਣ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਮਦਦ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਕ ਸੌਖਾ ਪਰ ਅਸਰਦਾਰ ਗੁਰ ਹਰ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਤੋਂ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣਾ ਹੈ। ਆਪਣੇ ਮਨ 'ਤੇ ਯਕੀਨ ਕਰੋ ਅਤੇ ਜੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਠੀਕ ਨਾ ਮਹਿਸੂਸ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਉਸ ਹਾਲਤ ਵਿੱਚੋਂ ਕੱਢ ਲਵੋ ਜਾਂ ਪੁਲੀਸ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ।

ਲੁੱਟਮਾਰ

ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਤੱਕ ਪਹੁੰਚ ਕੀਤੀ ਜਾਵੇ, ਤੁਹਾਨੂੰ ਧਮਕਾਇਆ ਜਾਵੇ ਜਾਂ ਸਰੀਰਕ ਹਮਲਾ ਕੀਤਾ ਜਾਵੇ ਤਾਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਉਹ ਚੀਜ਼ ਦੇ ਕੇ ਅਗਾਂਹ ਹੋਰ ਟਾਕਰੇ ਤੋਂ ਬਚ ਸਕਦੇ ਹੋ ਜਿਹੜੀ ਉਹ ਚਾਹੁੰਦਾ ਹੈ - ਇਸ ਵਿਚ ਤੁਹਾਡਾ ਸੈੱਲ ਫੋਨ, ਬਟੂਆ, ਟੋਪੀ ਆਦਿ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ। ਬਹਿਸ ਨਾ ਕਰੋ ਜਾਂ ਮੁਕਾਬਲਾ ਕਰਨ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਨਾ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਇਸ ਨਾਲ ਹਾਲਤ ਬਦਤਰ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਸੇਫਟੀ ਲਈ ਜਿਹੜੀਆਂ ਹੋਰ ਸਾਵਧਾਨੀਆਂ ਤੁਸੀਂ ਵਰਤ ਸਕਦੇ ਹੋ ਉਹ ਹਨ:

- ਯਕੀਨ ਨਾਲ ਤੁਰੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਰਹੋ।
- ਵੱਡੇ ਬੈਗ ਜਾਂ ਪਰਸ ਲਿਜਾਣ ਤੋਂ ਪਰਹੇਜ਼ ਕਰੋ।
- ਸੈੱਲ ਫੋਨਾਂ ਅਤੇ ਕੀਮਤੀ ਸਾਮਾਨ ਵਰਗੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਓਹਲੇ ਰੱਖੋ।
- ਸਿਰਫ ਉਹ ਪਛਾਣ, ਪੈਸੇ ਅਤੇ/ਜਾਂ ਕਾਰਡ ਹੀ ਲਿਜਾਉ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਆਪਣੇ ਖਾਸ ਟ੍ਰਿਪ ਲਈ ਲੋੜ ਪਵੇਗੀ।

ਗੱਡੀਆਂ ਦੇ ਜੁਰਮ

ਗੱਡੀਆਂ ਦੇ ਜੁਰਮਾਂ (ਆਟੋ ਕਰਾਈਮਜ਼) ਵਿਚ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਦੀ ਚੋਰੀ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਵਿੱਚੋਂ ਚੋਰੀ ਦੋਨੋਂ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਬਹੁਤ ਸਾਰੇ ਕੇਸ ਇਸ ਤਰ੍ਹਾਂ ਰੋਕੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹਨ:

- ਚੋਰੀ ਤੋਂ ਰੋਕਣ ਵਾਲੇ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕਰਕੇ।
- ਜ਼ਿਆਦਾ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ ਵਿਚ ਜਾਂ ਲੋਕਾਂ ਦੀ ਆਵਾਜ਼ਾਈ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਪਾਰਕ ਕਰਕੇ।
- ਆਪਣੀ ਗੱਡੀਆਂ ਵਿੱਚੋਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕੱਢ ਕੇ (ਜਿਵੇਂ ਸ਼ਾਪਿੰਗ ਬੈਗ, ਭਾਨ, ਇਲੈਕਟਰੋਨਿਕਸ, ਬ੍ਰੀਫਕੇਸ, ਆਦਿ)
- ਗੱਡੀ ਨੂੰ ਗਰਮ ਕਰਨ ਦੌਰਾਨ ਇਸ ਨੂੰ ਕਦੇ ਵੀ ਇਕੱਲੀ ਨਾ ਛੱਡ ਕੇ।
- ਆਪਣਾ ਗਰਾਜ ਡੋਰ ਓਪਨਰ ਲੁਕਵਾਂ ਰੱਖ ਕੇ ਜਾਂ ਇਸ ਨੂੰ ਆਪਣੇ ਨਾਲ ਲਿਆ ਕੇ।

ਘਰ ਦੀ ਸਕਿਊਰਟੀ

ਘਰ ਵਿਚ ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਕੁਝ ਮੁਢਲੇ ਕਦਮ ਚੁੱਕਣਾ, ਚੋਰਾਂ ਵਲੋਂ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਏ ਜਾਣ ਦੇ ਤੁਹਾਡੇ ਮੌਕਿਆਂ ਨੂੰ ਘੱਟ ਤੋਂ ਘੱਟ ਕਰ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਕੁਝ ਸੁਝਾਵਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ:

- ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਘਰ ਸਹੀ ਤਰ੍ਹਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕੀਤਾ ਹੋਇਆ ਹੈ ਅਤੇ ਚੰਗੀ ਰੌਸ਼ਨੀ ਵਾਲਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਅਤੇ ਖਿੜਕੀਆਂ ਨੂੰ ਲੌਕ ਲਾ ਕੇ ਰੱਖੋ, ਭਾਵੇਂ ਤੁਸੀਂ ਘਰ ਹੀ ਹੋਵੋ।
- ਅਲਾਰਮ ਸਿਸਟਮ ਲਵਾਉ।
- ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਸਮੇਂ ਲਈ ਘਰ ਤੋਂ ਦੂਰ ਜਾਣਾ ਹੈ ਤਾਂ ਕਿਸੇ ਭਰੋਸੇਯੋਗ ਗੁਆਂਢੀ ਜਾਂ ਦੋਸਤ ਨੂੰ ਆਪਣਾ ਘਰ ਚੈੱਕ ਕਰਦੇ ਰਹਿਣ ਲਈ ਕਹੋ।

ਆਪਣੇ ਘਰ ਵਿਚ ਕੋਈ ਰਹਿੰਦਾ ਹੋਣਾ ਦਿਖਾਉਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ ਕਿਉਂਕਿ ਚੋਰ ਖਾਲੀ ਘਰਾਂ ਨੂੰ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਉਂਦੇ ਹਨ। ਇਹ ਇੰਨਾ ਪੱਕਾ ਕਰਨ ਤੱਕ ਸੌਖਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਦਰਵਾਜ਼ੇ ਦੇ ਮੋਹਰੇ ਅਖਬਾਰਾਂ ਦਾ ਢੇਰ ਨਹੀਂ ਲੱਗਾ ਹੋਇਆ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਨਾਲ ਹੀ, ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਲੰਬੇ ਸਮੇਂ ਲਈ ਆਪਣਾ ਘਰ ਛੱਡ ਕੇ ਜਾਣ ਦੀ ਵਿਉਂਤ ਬਣਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਆਪਣੀ ਇਨਸੂਰੈਂਸ ਕੰਪਨੀ ਤੋਂ ਚੈੱਕ ਕਰੋ ਕਿਉਂਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਉਹ ਇਹ ਮੰਗ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹਨ ਤੁਹਾਡੀ ਕਵਰੇਜ ਯਕੀਨੀ ਬਣਾਉਣ ਲਈ ਕੋਈ ਤੁਹਾਡੇ ਘਰ ਨੂੰ ਚੈੱਕ ਕਰਦਾ ਰਹੇ।

ਸੜਕ ਸੁਰੱਖਿਆ

ਡਰਾਈਵਰਾਂ, ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਵਾਲਿਆਂ ਅਤੇ ਪੈਦਲ ਜਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਸਾਰਿਆਂ ਦੀ ਸੜਕ ਸਾਂਝੀ ਵਰਤਣ ਅਤੇ ਕਾਨੂੰਨ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨ ਦੀ ਜ਼ਿੰਮੇਵਾਰੀ ਹੈ।

ਪੈਦਲ ਜਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਨੂੰ ਸਾਈਡਵਾਕਾਂ 'ਤੇ ਰਹਿਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਅਤੇ ਸੜਕ ਬਣਾਏ ਹੋਏ ਕਰੌਸ ਵਾਕਸ 'ਤੇ ਹੀ ਟੱਪਣੀ ਚਾਹੀਦੀ ਹੈ। ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਮਾੜੇ ਮੌਸਮ ਵਿਚ ਜਾਂ ਰਾਤ ਵੇਲੇ ਨਜ਼ਰ ਆਉਣ ਲਈ ਚਮਕਵੇਂ ਜਾਂ ਰਿਫਲੈਕਟ ਕਰਨ ਵਾਲੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਤੁਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਅਤੇ ਨਾਲ ਨਾਲ ਗਾਣੇ ਸੁਣ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਦੋਨੋਂ ਹੈੱਡਫੋਨ ਆਪਣੇ ਕੰਨਾਂ ਵਿਚ ਨਾ ਪਾਉਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਕਰੋ ਜਾਂ ਆਪਣੇ ਆਲੇ ਦੁਆਲੇ ਬਾਰੇ ਸੁਚੇਤ ਰਹਿਣ ਲਈ ਇਸ ਨੂੰ ਵੱਧ ਤੋਂ ਵੱਧ ਆਵਾਜ਼ 'ਤੇ ਨਾ ਰੱਖਣ ਦੀ ਕੋਸ਼ਿਸ਼ ਰੱਖੋ।

ਸਾਈਕਲ 'ਤੇ ਜਾਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ ਸੜਕ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ ਅਤੇ ਹੈਲਮੈਟ ਪਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ। ਸਾਈਕਲ 'ਤੇ ਸਵਾਰੀ ਕਰਨ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਤੁਹਾਨੂੰ ਇਹ ਵੀ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ ਕਿ ਤੁਹਾਡਾ ਸਾਈਕਲ ਚੰਗੀ ਹਾਲਤ ਵਿਚ ਹੈ।

ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਨੂੰ ਮੋਟਰ ਵਹੀਕਲ ਐਕਟ ਵਿਚ ਦੱਸੇ ਮੁਤਾਬਕ ਸੜਕ ਦੇ ਨਿਯਮਾਂ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਹੋਣਾ ਚਾਹੀਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਵਿਚ ਲਿਖੀਆਂ ਹੋਈਆਂ ਸਪੀਡ ਦੀਆਂ ਹੱਦਾਂ ਦੀ ਪਾਲਣਾ ਕਰਨਾ, ਇਹ ਪੱਕਾ ਕਰਨਾ ਕਿ ਤੁਹਾਡੀ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣ ਲਈ ਸੇਫ ਹੈ, ਅਤੇ ਇਹ ਸ਼ਾਮਲ ਹੈ ਕਿ ਸਾਰੇ ਮੁਸਾਫਰਾਂ ਨੇ ਸੀਟ ਬੈੱਲਟਾਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਲਾਈਆਂ ਹੋਈਆਂ ਹਨ। ਨਿਸ਼ਾਨਾਂ ਜਾਂ ਸ਼ਰਾਬ ਦੇ ਅਸਰ ਹੇਠ ਗੱਡੀ ਚਲਾਉਣਾ ਗੈਰ-ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਦਾ ਨਤੀਜਾ ਗ੍ਰਿਫਤਾਰੀ, ਜੁਰਮਾਨੇ ਜਾਂ ਜੇਲ੍ਹ ਜਾਣ ਤੱਕ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ। ਇਸ ਦੇ ਇਲਾਵਾ, ਬੀ ਸੀ ਵਿਚ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਲਈ ਫੋਨ ਕਰਨਾ ਜਾਂ ਆ ਰਹੀਆਂ ਕਾਲਾਂ ਲੈਣਾ ਕਾਨੂੰਨ ਦੇ ਵਿਰੁੱਧ ਹੈ, ਜੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਹੈੱਡਜ਼ ਫਰੀ ਯੰਤਰ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਹੀਂ ਕਰ ਰਹੇ। ਡਰਾਈਵਰ ਟੈਕਸਟ ਮੈਸੇਜ ਭੇਜ ਜਾਂ ਲੈ ਵੀ ਨਹੀਂ ਸਕਦੇ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ...

- ਸਾਈਕਲ ਚਲਾਉਣ ਵੇਲੇ ਹੈਲਮੈਟ ਪਾਉਣਾ ਕਾਨੂੰਨੀ ਹੈ।
- ਜੇਅਵਾਕਿੰਗ ਉਹ ਹੈ ਜਦੋਂ ਤੁਸੀਂ ਉਸ ਥਾਂ ਤੋਂ ਸੜਕ ਟੱਪਦੇ ਹੋ ਜਿੱਥੇ ਕਰੌਸ ਵਾਕ ਜਾਂ ਟਰੈਫਿਕ ਲਾਈਟ ਨਹੀਂ ਹੈ। ਇਹ ਇਕ ਅਪਰਾਧ ਹੈ ਅਤੇ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਦਾ ਮੌਕਾ ਵਧਾਉਂਦਾ ਹੈ ਕਿ ਕੋਈ ਕਾਰ ਤੁਹਾਨੂੰ ਨਹੀਂ ਦੇਖੇਗੀ ਜਿਸ ਦੇ ਨਤੀਜੇ ਵਜੋਂ ਨੁਕਸਾਨ ਹੋ ਸਕਦਾ ਹੈ।
- ਕਾਨੂੰਨੀ ਤੌਰ 'ਤੇ, ਗੱਡੀ ਦੇ ਡਰਾਈਵਰ ਅਤੇ ਇਸ ਵਿਚਲੇ ਸਾਰੇ ਮੁਸਾਫਰਾਂ ਲਈ ਸੀਟਬੈੱਲਟ ਲਾਉਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

- 40 ਪੌਂਡ ਤੋਂ ਘੱਟ ਭਾਰ ਅਤੇ 4'9" ਤੋਂ ਘੱਟ ਲੰਮੇ ਬੱਚੇ ਦਾ ਸੇਫਟੀ ਦੇ ਕਾਰਨਾਂ ਕਰਕੇ ਬੁਸਟਰ ਸੀਟ ਵਿਚ ਹੋਣਾ ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।
- ਸੜਕ 'ਤੇ ਫਲੈਸ਼ ਕਰਦੀਆਂ ਨੀਲੀਆਂ, ਲਾਲ ਜਾਂ ਪੀਲੀਆਂ ਲਾਈਟਾਂ ਵਾਲੀਆਂ ਸਾਰੀਆਂ ਸਰਕਾਰੀ ਗੱਡੀਆਂ ਦੇ ਆਉਣ 'ਤੇ ਡਰਾਈਵਰਾਂ ਲਈ 'ਹੌਲੀ ਹੋਣਾ ਅਤੇ ਰਾਹ ਦੇ ਕੇ ਖੜ੍ਹਨਾ' ਜ਼ਰੂਰੀ ਹੈ।

ਫਰਾਡ ਅਤੇ ਠੱਗੀਆਂ

ਕਿਸੇ ਠੱਗੀ ਦਾ ਪਤਾ ਲਾਉਣਾ ਸੌਖਾ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦਾ ਅਤੇ ਇਹ ਹਰ ਰੋਜ਼ ਨਵੀਆਂ ਘੜੀਆਂ ਜਾਂਦੀਆਂ ਹਨ।

ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਸ਼ੱਕ ਪਵੇ ਕਿ ਹੋ ਸਕਦਾ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਫਰਾਡ ਦਾ ਨਿਸ਼ਾਨਾ ਬਣਾਏ ਜਾ ਰਹੇ ਹੋਵੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਪੈਸੇ ਭੇਜ ਦਿੱਤੇ ਹੋਣ ਤਾਂ ਸ਼ਰਮਿੰਦਾ ਮਹਿਸੂਸ ਨਾ ਕਰੋ – ਤੁਸੀਂ ਇਕੱਲੇ ਨਹੀਂ ਹੋ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਫਰਾਡ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨਾ ਚਾਹੁੰਦੇ ਹੋਵੋ, ਜਾਂ ਜੇ ਤੁਹਾਨੂੰ ਹੋਰ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੀ ਲੋੜ ਹੋਵੇ ਤਾਂ ਕੈਨੇਡੀਅਨ ਐਂਟੀ-ਫਰਾਡ ਸੈਂਟਰ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ:

ਫੋਨ ਨੰਬਰ: 1-888-495-8501

ਵੈੱਬਸਾਈਟ: <http://www.antifraudcentre-centreantifraude.ca> (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫਰੈਂਚ)

ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲੀਸ ਸਰਵਿਸ ਇਸ ਚੀਜ਼ ਬਾਰੇ ਮਦਦ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਦੇ ਯੋਗ ਹੈ ਕਿ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਕਿਵੇਂ ਰਹਿਣਾ ਹੈ ਜਿਸ ਵਿਚ ਪਛਾਣ ਦੀ ਚੋਰੀ, ਵੱਡੀ ਗਿਣਤੀ ਵਿਚ ਫਰਾਡ (ਸਮੇਤ ਟੈਲੀਮਾਰਕੀਟਿੰਗ ਅਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਫਰਾਡਾਂ ਦੇ), ਅਤੇ ਪੇਮੈਂਟ ਕਾਰਡ ਦੇ ਫਰਾਡ ਵਰਗੇ ਵਿਸ਼ੇ ਵੀ ਸ਼ਾਮਲ ਹਨ। ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਕਾਰੀ ਲਈ ਆਪਣੀ ਸਥਾਨਕ ਡਿਟੈਚਮੈਂਟ ਨਾਲ ਸੰਪਰਕ ਕਰੋ ਜਾਂ ਇਸ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾਓ

bc.rcmp.ca > Safety Tips > Frauds and Scams (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫਰੈਂਚ)

ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣਾ

ਮਾਪਿਆਂ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਰੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਕਈ ਚੀਜ਼ਾਂ ਕਰ ਸਕਦੇ ਹੋ

1. ਗੱਲਬਾਤ ਕਰੋ – ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਪੁੱਛੋ ਕਿ ਉਹ ਕਿਵੇਂ ਮਹਿਸੂਸ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ, ਸਕੂਲ ਵਿਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸਤ ਕੌਣ ਹਨ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਦੋਸਤਾਂ ਦੇ ਮਾਪਿਆਂ ਨੂੰ ਮਿਲਣ ਲਈ ਕਹਿਣਾ ਵੀ ਠੀਕ ਹੈ।



2. ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਵੋ – ਇਸ ਚੀਜ਼ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਰਹੋ ਕਿ ਉਹ ਕੀ ਕਰ ਰਹੇ ਹਨ ਅਤੇ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਖਾਉ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਸ਼ਮੂਲੀਅਤ ਵਾਲੀਆਂ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ।

3. ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਖੇਡਾਂ ਅਤੇ/ਹੋਰ ਸਰਗਰਮੀਆਂ ਵਿਚ ਦਾਖਲ ਕਰਵਾਉ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਵਿਚ ਉਹ ਦਿਲਚਸਪੀ ਰੱਖਦੇ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ।

ਤੁਹਾਡੇ ਸਥਾਨਕ ਰਿਕਰੀਏਸ਼ਨ (ਮਨੋਰੰਜਨ) ਸੈਂਟਰਾਂ ਰਾਹੀਂ ਮਨੋਰੰਜਨ ਦੀਆਂ ਬਹੁਤ ਸਾਰੀਆਂ ਮੁਫਤ ਜਾਂ ਘੱਟ ਖਰਚੇ ਵਾਲੀਆਂ ਗਤੀਵਿਧੀਆਂ ਮਿਲਦੀਆਂ ਹਨ। ਇਨ੍ਹਾਂ ਮੌਕਿਆਂ ਬਾਰੇ ਜ਼ਿਆਦਾ ਜਾਣਨ ਲਈ ਤੁਸੀਂ ਆਪਣੀਆਂ ਮਿਊਨਿਸਪਲਿਟੀਆਂ ਦੇ ਵੈੱਬਸਾਈਟ 'ਤੇ ਜਾ ਸਕਦੇ ਹੋ।

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ (ਬੁਲੀਇੰਗ) ਉਦੋਂ ਹੁੰਦੀ ਹੈ ਜਦੋਂ ਕੋਈ ਕਿਸੇ ਦੂਸਰੇ ਵਿਅਕਤੀ ਨੂੰ ਦੁੱਖ ਦੇਣ ਲਈ ਜਾਣਬੁੱਝ ਕੇ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਕਰਦਾ ਜਾਂ ਕਹਿੰਦਾ ਹੈ। ਇਹ ਵਰਤਾਉ ਅਕਸਰ ਵਾਰ ਵਾਰ ਅਤੇ ਸੋਚ ਸਮਝ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾਂਦਾ ਹੈ। ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਹੋ ਸਕਦੀ ਹੈ: ਸਰੀਰਕ (ਮਾਰਨਾ, ਧੱਕਾ ਮਾਰਨਾ), ਜ਼ਬਾਨੀ (ਅਪਮਾਨ ਕਰਨਾ, ਛੇੜਨਾ), ਸਮਾਜਿਕ (ਅਲਹਿਦਾ ਕਰਨਾ, ਅਫਵਾਹਾਂ ਉਡਾਉਣਾ) ਜਾਂ ਸਾਈਬਰ (ਔਨਲਾਈਨ, ਸੋਸ਼ਲ ਮੀਡੀਆ)।

ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਰੋਕਣ ਲਈ ਆਮ ਸੁਝਾਅ

- ਭਰੋਸੇ ਵਾਲੇ ਸੰਬੰਧ ਬਣਾਉਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਲਈ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨਾਲ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਓ। ਜੇ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਯਕੀਨ ਕਰਨ ਅਤੇ ਇਹ ਜਾਣਦੇ ਹੋਣ ਕਿ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਤੁਹਾਡੀ ਹਿਮਾਇਤ ਹੈ ਤਾਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਲਈ ਕਿਸੇ ਸਮੱਸਿਆ ਦੇ ਹੋਣ 'ਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਨਾਲ ਗੱਲ ਕਰਨਾ ਕਿਤੇ ਸੌਖਾ ਹੋਵੇਗਾ।

- ਚੰਗੇ ਰੋਲ ਮਾਡਲ ਬਣੋ ਅਤੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਹੋਰਨਾਂ ਦਾ ਆਦਰ ਕਰਨਾ ਸਿਖਾਉ ਭਾਵੇਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਦਾ ਸਭਿਆਚਾਰਕ ਪਿਛੋਕੜ, ਲਿੰਗ ਜਾਂ ਸਮਰੱਥਾ ਕੁਝ ਵੀ ਹੋਵੇ।
- ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਦੇ ਵੱਖ ਵੱਖ ਰੂਪਾਂ ਅਤੇ ਇਸ ਦੇ ਸਿੱਟਿਆਂ ਬਾਰੇ ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ ਹੋਣ ਤੋਂ ਪਹਿਲਾਂ ਹੀ ਸਿਖਾਉ। ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਇਹ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ ਕਿ ਜੇ ਉਹ ਕਿਸੇ ਨਾਲ ਧੱਕਾ ਹੁੰਦਾ ਦੇਖਣ ਤਾਂ ਉਹ ਇਸ ਦੇ ਖਿਲਾਫ ਬੋਲਣ।
- ਇਸ ਗੱਲ ਤੋਂ ਜਾਣੂ ਰਹਿਣ ਲਈ ਹੋਰ ਮਾਪਿਆਂ ਅਤੇ ਸਕੂਲ ਦੇ ਸਟਾਫ ਦੇ ਸੰਪਰਕ ਵਿਚ ਰਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਦੀ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਵਿਚ ਕੀ ਹੋ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਆਪਣੇ ਪੁੱਤਰ ਜਾਂ ਧੀ ਨੂੰ ਅਜਿਹੇ ਗਰੁੱਪਾਂ ਜਾਂ ਕਲੱਬਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਲਈ ਉਤਸ਼ਾਹ ਦਿਉ ਜਿਹੜੇ ਭਰੋਸਾ ਅਤੇ ਸਵੈ-ਮਾਣ ਵਧਾਉਂਦੇ ਹੋਣ ਅਤੇ ਸਾਥੀਆਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਾਂ ਨੂੰ ਮਜ਼ਬੂਤ ਕਰਨ ਅਤੇ ਦੋਸਤੀਆਂ ਪਾਉਣ ਦੇ ਮੌਕੇ ਪ੍ਰਦਾਨ ਕਰਦੇ ਹੋਣ।

ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਸੇਫਟੀ

ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਜ਼ਿਆਦਾ ਤੋਂ ਜ਼ਿਆਦਾ ਲੋਕਾਂ ਵਲੋਂ ਵਰਤਿਆ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ ਅਤੇ ਇਹ ਸਾਡੀਆਂ ਰੋਜ਼ਾਨਾ ਜ਼ਿੰਦਗੀਆਂ ਦਾ ਹਿੱਸਾ ਬਣ ਗਿਆ ਹੈ। ਇਹ ਘਰ, ਸਕੂਲ, ਲਾਇਬਰੇਰੀ ਵਿਚਲੇ ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਅਤੇ ਸੈੱਲ ਫੋਨਾਂ ਰਾਹੀਂ ਸੌਖਾ ਹੀ ਪਹੁੰਚਯੋਗ ਹੈ। ਮਾਪਿਆਂ ਵਜੋਂ, ਤੁਸੀਂ ਇਹ ਧੱਕਾ ਕਰਨ ਵਿਚ ਰੋਲ ਨਿਭਾ ਸਕਦੇ ਹੋ ਕਿ ਤੁਹਾਡੇ ਬੱਚੇ ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਸੁਰੱਖਿਅਤ ਤਰੀਕੇ ਨਾਲ ਕਰਨ। ਕੁਝ ਫਿਕਰਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ: ਅਢੁਕਵੀਂ ਸਾਮੱਗਰੀ, ਧੱਕੇਸ਼ਾਹੀ, ਪਰੇਸ਼ਾਨ ਕੀਤੇ ਜਾਣਾ ਜਾਂ ਫਰਾਡ/ਠੱਗੀਆਂ।

ਸੁਝਾਅ:

- ਇੰਟਰਨੈੱਟ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਕੀਤੇ ਜਾਣ ਵੇਲੇ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ 'ਤੇ ਨਿਗਰਾਨੀ ਰੱਖੋ - ਕੰਪਿਊਟਰਾਂ ਨੂੰ ਪਰਿਵਾਰ ਦੇ ਆਉਣ ਜਾਣ ਵਾਲੀਆਂ ਥਾਂਵਾਂ 'ਤੇ ਰੱਖੋ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਰਸੋਈ
- ਆਪਣੀ ਨਿੱਜੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਨਾ ਦਿਉ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਪੂਰਾ ਨਾਂ, ਜਨਮ ਤਾਰੀਕ, ਸੋਸ਼ਲ ਇਨਸ਼ੋਰੈਂਸ ਨੰਬਰ, ਆਦਿ। ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਖਾਸ ਸਰਵਿਸ ਲਈ ਕੋਈ ਫਾਰਮ ਭਰ ਰਹੇ ਹੋਵੋ ਤਾਂ ਇਹ ਧੱਕਾ ਕਰੋ ਕਿ ਇਹ ਵੈੱਬਸਾਈਟ ਐਡਰੈਸ ਨੂੰ ਯੂ ਆਰ ਐੱਲ ਐਡਰੈਸ ਬਾਰ ਵਿਚ ਪਾ ਕੇ ਕੀਤਾ ਜਾ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਇਹ ਧਿਆਨ ਰੱਖੋ ਕਿ ਤੁਸੀਂ ਔਨਲਾਈਨ ਕੀ ਪੋਸਟ ਕਰ ਰਹੇ ਹੋ - ਭਾਵੇਂ ਇਹ ਸੁਨੇਹੇ ਹੋਣ ਜਾਂ ਤਸਵੀਰਾਂ। ਜਦੋਂ ਹੀ ਕੋਈ ਚੀਜ਼ ਇੰਟਰਨੈੱਟ 'ਤੇ ਚਲੀ ਗਈ ਤਾਂ ਇਸ ਤੋਂ ਖਹਿੜਾ ਛੁਡਾਉਣਾ ਔਖਾ ਹੈ ਅਤੇ ਤੁਹਾਡੇ ਵਲੋਂ ਕਿਸੇ ਜੱਬ ਲਈ ਅਪਲਾਈ ਕਰਨ ਵੇਲੇ ਇਹ ਤੁਹਾਡੇ 'ਤੇ ਅਸਰ ਪਾ ਸਕਦੀ ਹੈ।

ਹੋਰ ਸੁਝਾਅ ਅਤੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੁਹਾਡੀ ਸਥਾਨਕ ਡਿਟੈਚਮੈਂਟ ਵਿਚ ਜਾਂ bc.rcmp.ca > *Safety Tips* > *Children/Youth* 'ਤੇ ਔਨਲਾਈਨ ਉਪਲਬਧ ਹੈ (ਅੰਗਰੇਜ਼ੀ ਅਤੇ ਫਰੈਂਚ)।

ਗੈਂਗਾਂ

ਗੈਂਗ ਇਕ ਜਥੇਬੰਦ ਗਰੁੱਪ ਹੁੰਦਾ ਹੈ ਜਿਹੜਾ ਪੈਸੇ, ਤਾਕਤ ਅਤੇ ਮਾਨਤਾ ਲੈਣ ਲਈ ਜੁਰਮ ਕਰਦਾ ਹੈ। ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਦੇ ਗੈਂਗਾਂ ਵਿੱਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਵਿੱਚ ਉਹਨਾਂ ਦੇ ਨਸਲੀ ਪਿਛੋਕੜ ਜਾਂ ਮਾਲੀ ਹਾਲਤ ਦਾ ਕੋਈ ਲੈਣਾ-ਦੇਣਾ ਨਹੀਂ।

ਤੁਹਾਨੂੰ ਜਾਣਦੇ ਕਿਸੇ ਵਲੋਂ ਗੈਂਗਾਂ ਵਿਚ ਸ਼ਾਮਲ ਹੋਣ ਦੀਆਂ ਇਹ ਨਿਸ਼ਾਨੀਆਂ ਹੋ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ:

- ਲੇਟ ਤੱਕ ਬਾਹਰ ਰਹਿਣਾ।
- ਨਾ ਵਿਆਖਿਆ ਕਰਨ ਯੋਗ ਸੱਟਾਂ।
- ਪਰਿਵਾਰ ਅਤੇ ਆਮ ਦੋਸਤਾਂ ਨਾਲ ਘੱਟ ਸਮਾਂ ਬਿਤਾਉਣਾ।
- ਨਵੇਂ ਦੋਸਤਾਂ ਬਾਰੇ ਖਾਮੋਸ਼ੀ/ਦੋਸਤਾਂ ਵਿਚ ਅਚਾਨਕ ਬਦਲੀ।
- ਪੈਸੇ ਜਾਂ ਕੋਲ ਅਜਿਹੀਆਂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਹੋਣਾ ਜਿਹੜੀਆਂ ਉਨ੍ਹਾਂ ਕੋਲ ਆਮ ਨਹੀਂ ਹੁੰਦੀਆਂ ਜਾਂ ਵਾਰਾ ਨਾ ਖਾਂਦੀਆਂ ਹੋਣ।
- ਖਾਸ ਰੰਗ ਦੇ ਕੱਪੜੇ ਪਾਉਣ ਨੂੰ ਤਰਜੀਹ (ਗੈਂਗਾਂ ਦੇ ਰੰਗ)।
- ਨਿੱਜੀ ਚੀਜ਼ਾਂ 'ਤੇ ਚਿੱਤਰ ਬਣਾਉਣਾ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਨੋਟਬੁੱਕਾਂ ਜਾਂ ਬੈਂਡਰੂਮ ਦੀਆਂ ਕੰਧਾਂ।
- ਹੱਥਾਂ ਜਾਂ ਸਰੀਰ 'ਤੇ ਟੈਟੂ ਜਾਂ ਗੈਂਗਾਂ ਦੇ ਨਿਸ਼ਾਨ।

ਨਸ਼ੇ

ਮਾਪੇ ਵਜੋਂ ਆਪਣੇ ਬੱਚਿਆਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੇ ਖਤਰਨਾਕ ਅਸਰਾਂ ਬਾਰੇ ਸਿਖਿਆ ਦੇਣਾ ਮਹੱਤਵਪੂਰਨ ਹੈ। ਇਹ ਕਰਨ ਦਾ ਸਭ ਤੋਂ ਵਧੀਆ ਤਰੀਕਾ ਪਹਿਲਾਂ ਆਪਣੇ ਆਪ ਨੂੰ ਸਿਖਿਅਤ ਕਰਨਾ ਹੈ। ਸਿਖਿਆ ਅਤੇ ਜਾਗਰੂਕਤਾ ਰੋਕਥਾਮ ਦੀ ਕੁੰਜੀ ਹੈ। ਬੱਚਿਆਂ ਅਤੇ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਨੂੰ ਨਸ਼ਿਆਂ ਤੋਂ ਜਾਗਰੂਕ ਕਰਨ ਵਾਲੀ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ ਸਥਾਨਕ ਪੁਲੀਸ ਅਕਸਰ ਸਕੂਲਾਂ ਨਾਲ ਹਿੱਸੇਦਾਰੀ ਕਰਦੀ ਹੈ।

ਕੀ ਤੁਹਾਨੂੰ ਪਤਾ ਹੈ...

- ਸ਼ਰਾਬ ਅਤੇ ਤੰਬਾਕੂ ਨੌਜਵਾਨਾਂ ਵਲੋਂ ਆਮ ਤੌਰ ਤੇ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਪਦਾਰਥ ਹਨ।
- ਡਾਕਟਰ ਦੀ ਪਰਚੀ ਨਾਲ ਮਿਲਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਦਰਦ ਘਟਾਉਣ ਵਾਲੀਆਂ ਦਵਾਈਆਂ ਨਸ਼ੇ ਲਈ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਗੰਭੀਰ ਅਸਰ ਹੋ ਸਕਦੇ ਹਨ, ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਜੇ ਦਵਾਈ ਉਸ ਵਿਅਕਤੀ ਲਈ ਨਹੀਂ ਲਿਖੀ ਗਈ ਸੀ ਜਿਹੜਾ ਇਸ ਨੂੰ ਲੈ ਰਿਹਾ ਹੈ।
- ਆਮ ਘਰੇਲੂ ਚੀਜ਼ਾਂ ਜਿਵੇਂ ਕਿ ਗੂੰਦ, ਸਫਾਈ ਲਈ ਵਰਤੇ ਜਾਂਦੇ ਤਰਲ ਅਤੇ ਸਪਰੇਅ ਵਰਤੀਆਂ ਜਾ ਸਕਦੀਆਂ ਹਨ ਅਤੇ ਇਨ੍ਹਾਂ ਦੇ ਸਿਹਤ 'ਤੇ ਗੰਭੀਰ ਅਸਰ ਪੈ ਸਕਦੇ ਹਨ।



ਬੀ ਸੀ ਵਿਚਲੇ ਹੋਰ ਵਸੀਲੇ

ਕਰਾਈਮ ਸਟੋਪਰਜ਼1-800-222-8477 (TIPS)
ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਬਾਰੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਦੇਣ ਲਈ (ਗੁਮਨਾਮ)

ਟ੍ਰਾਂਜ਼ਿਟ ਪੁਲੀਸ ਟੈਕਸਟ 877777
ਸਕਾਈਟਰੇਨ, ਬੱਸ, ਸਟੇਸ਼ਨ ਜਾਂ ਬੱਸ ਸਟੋਪ 'ਤੇ ਕਿਸੇ ਮਸਲੇ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ

ਵਿਕਟਿਮਲਿੰਕ1-800-563-0808
ਜੇ ਤੁਸੀਂ ਕਿਸੇ ਜੁਰਮ ਦਾ ਸ਼ਿਕਾਰ ਹੋਵੋ, 24/7

ਬੀ ਸੀ 2112-1-1
ਆਪਣੇ ਇਲਾਕੇ ਵਿਚ ਕਮਿਊਨਟੀ, ਸਰਕਾਰੀ ਜਾਂ ਸਮਾਜਿਕ ਸੇਵਾਵਾਂ ਨਾਲ ਜੁੜਨ ਲਈ www.bc211.ca/

ਆਈ ਸੀ ਬੀ ਸੀ604-520-8222
ਡਰਾਈਵਰ ਸੇਵਾਵਾਂ ਅਤੇ ਐਕਸੀਡੈਂਟ ਦਾ ਕਲੇਮ ਕਰਨ ਲਈ, 24/7

ਫੋਨ ਬਸਟਰਜ਼1-888-495-8501
ਟੈਲੀਫੋਨ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਫਰਾਡਾਂ ਦੀ ਰਿਪੋਰਟ ਕਰਨ ਲਈ

ਇਮੀਗਰਾਂਟ ਸਰਵਿਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ ਆਫ ਬੀ ਸੀ (ਆਈ ਐੱਸ ਐੱਸ ਐਂਡ ਬੀ ਸੀ) www.issbc.org
ਇਮੀਗਰਾਂਟਾਂ ਅਤੇ ਰਫਿਊਜੀਆਂ ਲਈ ਮਦਦ ਦੀਆਂ ਸੇਵਾਵਾਂ, ਉਨ੍ਹਾਂ ਦੀ ਵਸੋਬੇ ਵਿਚ, ਜੋਬਾਂ ਲੱਭਣ ਵਿਚ ਅਤੇ ਉਹ ਹਰ ਚੀਜ਼ ਸਿੱਖਣ ਵਿਚ ਮਦਦ ਕਰਨ ਲਈ ਜਿਸ ਦੀ ਉਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਕੈਨੇਡਾ ਵਿਚ ਨਵੀਂ ਜ਼ਿੰਦਗੀ ਸ਼ੁਰੂ ਕਰਨ ਲਈ ਜਾਣਨ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਕਰਾਈਸਿਸ ਲਾਈਨ ਐਸੋਸੀਏਸ਼ਨ ਆਫ ਬੀ ਸੀ1-800-784-2433
ਖੁਦਕਸ਼ੀ, ਆਦਿ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਖਿਆਲਾਂ ਬਾਰੇ ਕਰਾਈਸਿਸ ਲਾਈਨ ਵਰਕਰਾਂ ਨਾਲ 24/7 ਗੱਲ ਕਰਨ ਲਈ

ਹੈਲਥਲਿੰਕ ਬੀ ਸੀ811
ਸਿਹਤ ਜਾਣਕਾਰੀ ਤੱਕ ਮੁਫਤ ਪਹੁੰਚ ਕਰੋ, ਜਿਸ ਵਿੱਚ ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਵੀ ਸ਼ਾਮਿਲ ਹੈ। ਅਨੁਵਾਦ ਉਪਲਬਧ ਹੈ। www.healthlinkbc.ca

ਕੈਲਟੀ ਮੈਂਟਲ ਹੈਲਥ ਰੀਸੋਰਸ ਸੈਂਟਰ1-800-665-1822
ਮਾਨਸਿਕ ਸਿਹਤ ਅਤੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਵਰਤੋਂ ਨਾਲ ਸੰਬੰਧਿਤ ਸਮੱਸਿਆਵਾਂ ਬਾਰੇ ਬੱਚਿਆਂ, ਜਵਾਨਾਂ ਅਤੇ ਪਰਿਵਾਰਾਂ ਲਈ

ਡਾਇਵਰਸਿਟੀ ਕਮਿਊਨਟੀ ਰੀਸੋਰਸਿਜ਼ ਸੁਸਾਇਟੀ604-597-0205
ਸੰਕਟ ਵਿਚ ਦਖਲਅੰਦਾਜ਼ੀ, ਸਦਮੇ ਬਾਰੇ ਕੌਂਸਲਿੰਗ ਖਾਸ ਕਰਕੇ ਲੜਾਈ-ਝਗੜੇ ਵਾਲੇ ਜ਼ੋਨਾਂ ਤੋਂ ਆਏ ਰਫਿਊਜੀਆਂ ਲਈ www.dcrs.ca

ਅਲਕੋਹਲ ਐਂਡ ਡਰੱਗ ਇਨਫਰਮੇਸ਼ਨ ਐਂਡ ਰੈਫਰਲ ਸਰਵਿਸ1-800-663-1441
ਲੋਅਰ ਮੇਨਲੈਂਡ:604-660-9382
ਉਨ੍ਹਾਂ ਲੋਕਾਂ ਲਈ ਜਿਨ੍ਹਾਂ ਨੂੰ ਦਿਨ ਦੇ 24 ਘੰਟੇ ਨਸ਼ਿਆਂ ਦੀ ਦੁਰਵਰਤੋਂ ਦੇ ਸੰਬੰਧ ਵਿਚ ਮਦਦ ਦੀ ਲੋੜ ਹੈ।

ਪ੍ਰੋਬਲਮ ਗੈਂਬਲਿੰਗ ਹੈਲਪ ਲਾਈਨ1-888-795-6111
ਜੂਏਬਾਜ਼ੀ ਦੇ ਉਲਟ ਅਸਰਾਂ ਤੋਂ ਪ੍ਰਭਾਵਿਤ ਹੋਣ ਵਾਲਿਆਂ ਲਈ 24 ਘੰਟੇ ਜਾਣਕਾਰੀ ਅਤੇ ਰੈਫਰਲ ਸਰਵਿਸ

